

# ADACECO

---

PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD  
2018

# ÍNDICE

<b>01/ La Presidenta</b>	<b>1</b>
<b>02/ Adaceco</b>	<b>2</b>
<b>03/ Trabajo en Red</b>	<b>3</b>
<b>04/ La Asociación por dentro</b>	<b>4</b>
<b>05/ Modalidades de atención</b>	<b>7</b>
<b>06/ Servicios</b>	<b>8</b>
<b>07/ Proyectos</b>	<b>19</b>
<b>08/ Medios de comunicación</b>	<b>21</b>
<b>09/ Informe económico</b>	<b>25</b>
<b>10/ Colaboradores</b>	<b>28</b>

## Una vida salvada, merece ser vivida dignamente

María Carmen Fernández Quiroga: Presidenta



Estimados/as amigos/as,

Tenéis en vuestras manos el resumen de todo un año de trabajo, esfuerzo e ilusión. Es difícil resumir en tan pocas páginas todo lo que supuso para nosotros/as este 2018. Pero lo intentaremos.

**Personas. Superación. Dignidad.** Son más que tres palabras para la gran familia que es Adaceco. **Personas**, porque además de las cifras que vamos a mostraros, nos gustaría que cuando estéis leyendo estas líneas, penséis que más allá de las números, hay historias de vida detrás. Todas y cada una de esas personas son nuestra motivación. **Superación**, porque sabemos que la calidad de nuestro trabajo repercute directamente en muchas familias y eso, nos motiva a seguir aprendiendo e innovando día a día. **Dignidad.** Porque creemos que una vida salvada, merece ser vivida DIGNAMENTE. Y para ello seguiremos trabajando y avanzando.

No podría terminar sin dar las GRACIAS a todas las personas que forman parte de ADACECO, a las que nos han brindado su confianza, a las que nos han apoyado y a las que han sumado para que podamos seguir mejorando la calidad de vida de tantas personas.

Un abrazo.

*"Más allá de las cifras, hay historias de vida"*

# EL DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO

El Daño Cerebral Adquirido (DCA) es una lesión repentina en el cerebro. Se caracteriza por su aparición brusca y por las secuelas que presenta, según el área del cerebro lesionada y la gravedad del daño.

Esta lesión puede ser provocada por:

**Un ICTUS** (accidente cerebrovascular),  
**Un traumatismo craneoencefálico**, provocado principalmente por un accidente de tráfico, laboral, deportivo, una caída o una agresión.  
**Un tumor**,  
**Anoxia** (falta de oxígeno en el cerebro),  
**Otras enfermedades.**

Con el DCA no tiene sentido hablar de discapacidad física, psíquica o sensorial; son muchas al mismo tiempo y se presentan en diferentes grados e intensidad según la persona.

*"El Ictus es la primera causa de discapacidad en España. En Galicia se estima que hay más de 35.000 personas afectadas".*

## NUESTRA HISTORIA

ADACECO nace, en el año 2000, de la mano de un grupo de personas que buscaban recursos para sus familiares, personas afectadas por un DCA, porque el sector público no cubría las necesidades que tenía el colectivo.

### MISIÓN

Trabajar por y para las personas afectadas de daño cerebral adquirido y para sus familias, contribuyendo a mejorar su calidad de vida.

### VISIÓN

Queremos mejorar tu calidad de vida y la de tu familia. Para ello, ADACECO pretende ser la entidad sociosanitaria de referencia, especializada en DCA en A Coruña y su área de influencia sanitaria.

### NUESTROS VALORES

**Compromiso**, porque trabajamos para satisfacer tus necesidades; **Empatía**, porque nos ponemos en tu lugar para saber qué necesitas; **Especialización**, porque nuestros profesionales están continuamente formándose en DCA y, sobre todo, **Dignidad**, porque creemos que una vida salvada merece ser vivida dignamente.

## 03/ TRABAJO EN RED

### SUMANDO EN SALUD



ADACECO forma parte de la **Federación Española de Daño Cerebral (FEDACE)** que a su vez está compuesta por 36 entidades de familias y personas con daño cerebral.

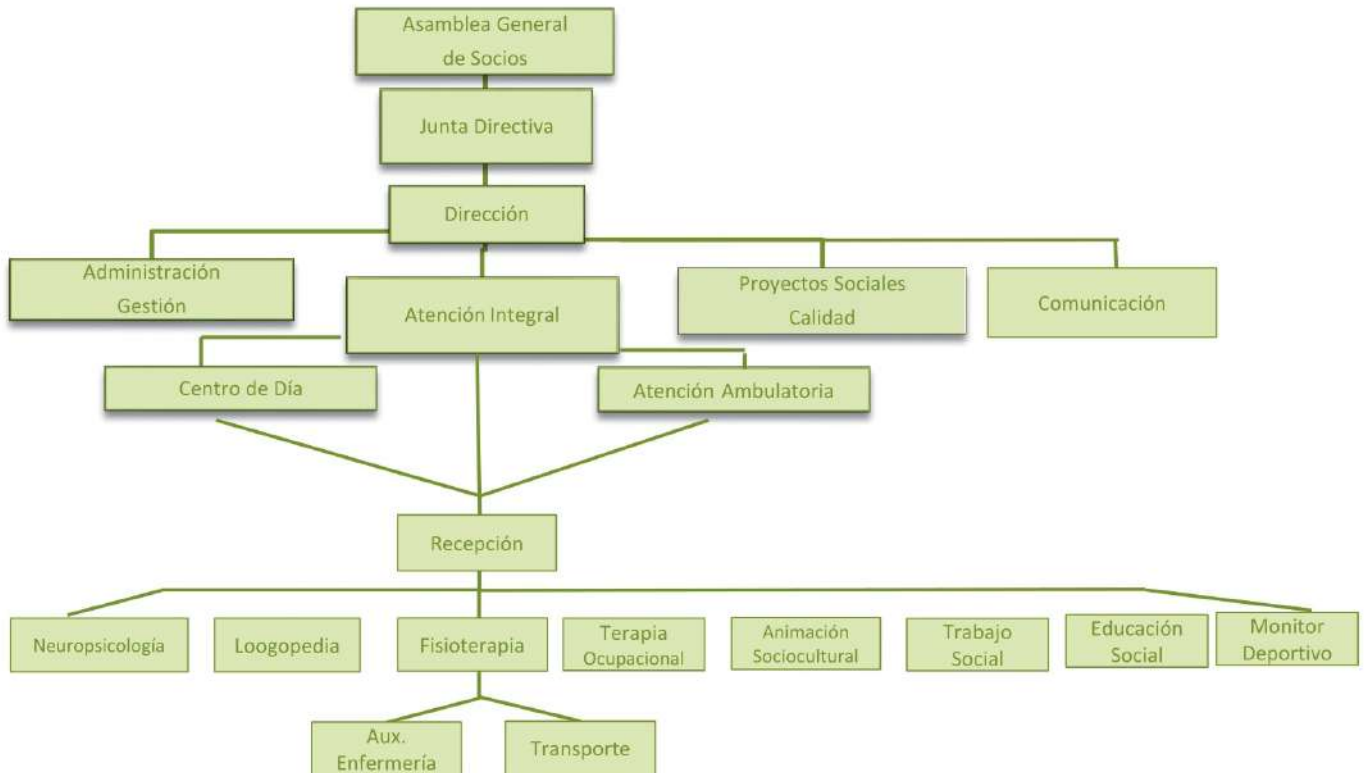
Estas entidades representan en conjunto a **9.270 personas**, de las que, más del **50%**, están afectadas por **DCA**.



A nivel gallego, ADACECO también forma parte de la **Federación Gallega de Daño Cerebral (FEGADACE)** compuesta por las 5 asociaciones de atención al Daño Cerebral que hay en Galicia: **ADACECO** (A Coruña), **ADACE** (Lugo), **ALENTO** (Vigo), **RENACER** (Ourense) y **SARELA** (Santiago de Compostela).

# 04/ LA ASOCIACIÓN POR DENTRO

## ORGANIGRAMA



## LA JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva es el órgano encargado de definir la estrategia y velar por el cumplimiento de la misión de **ADACECO**.

**La Junta lleva a cabo el seguimiento de la estrategia que debe seguir ADACECO**, establece los objetivos y toma las decisiones necesarias para que se cumplan.

Este órgano se reúne periódicamente con la dirección del centro.

A partir de este momento, el equipo profesional es conocedor de las prioridades, tanto estratégicas como operativas, hacia las que canalizar sus esfuerzos y actividades diarias.

### Presidenta

María Carmen Fernández Quiroga

### Vicepresidente

Juan Luis Delgado Fernández

### Secretaria

Luisa Ramírez Nisa

### Tesorera

María Luisa Vázquez Barros

### Vocales:

María Goretti Calvo Martínez

Lidia Utande Reigosa

Jesús Couto Álvarez

# 04/ LA ASOCIACIÓN POR DENTRO

## EQUIPO PROFESIONAL



A nivel organizativo, se distingue entre la Dirección y el equipo de trabajo interdisciplinar.

La Dirección se encarga de liderar el equipo profesional que lleva a cabo la atención directa y la prestación de servicios. Es el punto de enlace entre la Junta Directiva y el equipo profesional.

El equipo de trabajo es el encargado de la atención directa, se trata de un equipo interdisciplinar formado por neuropsicólogas, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, logopedas, trabajadora social, aux enfermería, técnica de animación sociocultural, educadora social, conductores y personal de recepción.



**El equipo tiene una clara vocación de servicio a la asociación y a todos/as sus miembros.**

## VOLUNTARIADO

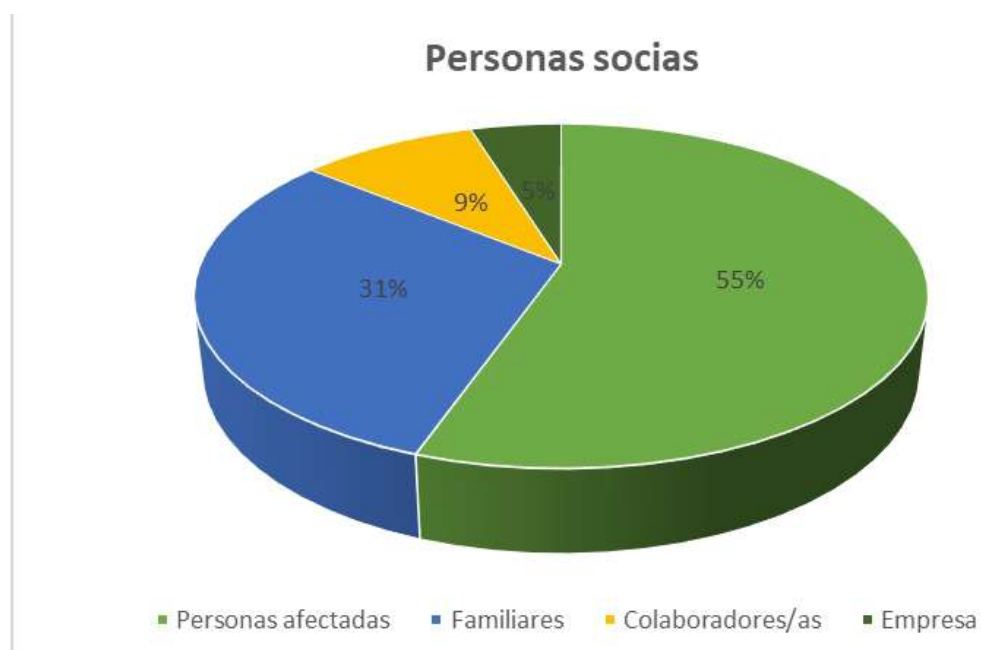
Además de la organización y el equipo técnico de ADACECO, también contamos con 3 personas voluntarias que han participado en nuestras actividades y servicios a lo largo del 2018.

**¡GRACIAS POR COMPARTIR CON NOSOTROS/AS VUESTRO TIEMPO!**

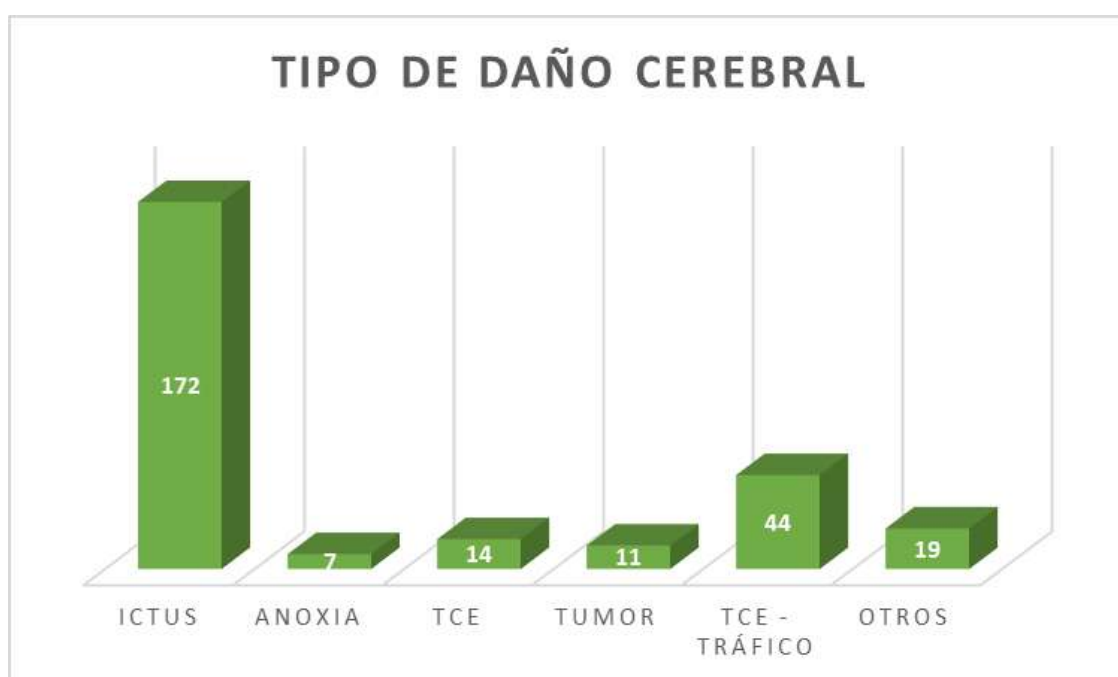
# 04/ LA ASOCIACIÓN POR DENTRO

## LAS PERSONAS SOCIAS

Las personas socias son la razón de ser de ADACECO. En torno a ello, giran los servicios y actividades realizadas. Durante el 2018 contamos con **482 socios/as**, de las que 267 son personas afectadas por DCA, 147 son familiares, 45 colaboradores/as y 23 son empresas.



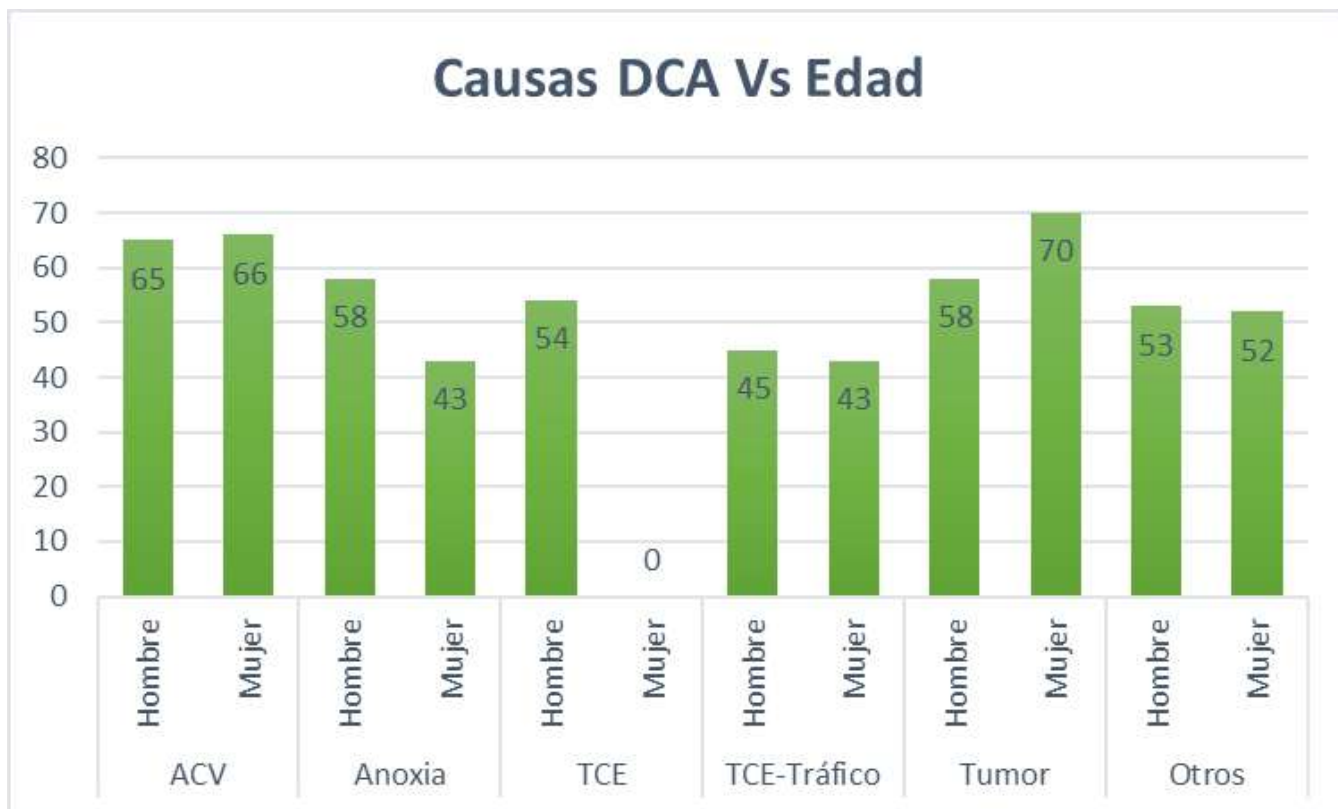
Las principales causas de daño cerebral de las personas socias afectadas, podemos destacar que el 64% tienen daño cerebral a causa de un ictus, mientras que el 16% ha sido por accidentes de tráfico.





# 04/ LA ASOCIACIÓN POR DENTRO

## LAS PERSONAS SOCIAS



La media de edad de las personas usuarias de ADACECO es de 53 años.

**CÓMO TE  
APOYAMOS**

# 05/ MODALIDADES DE ATENCIÓN

## ATENCIÓN AMBULATORIA Y CENTRO DE DÍA

"A lo largo del 2018, se han beneficiado del centro de día de ADACECO 23 personas. Además, hemos atendido a 249 personas en alguno de los servicios de la modalidad ambulatoria".



### ATENCIÓN AMBULATORIA

Atención integral a las personas afectadas por DCA y sus familias que combina e integra multitud de disciplinas, ofreciendo un tratamiento rehabilitador, actividades complementarias, ocio y tiempo libre.

Durante el 2018 hemos tenido las siguiente terapias rehabilitadoras: Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Neuropsicología, Logopedia, Fisioterapia. Estas terapias se complementaron con otras actividades de socialización, ocio y tiempo libre, como son: Teatro, Boccia, Socialización y Debate, Informática.



### CENTRO DE DÍA

Cuidado y atención integral a las personas afectadas por DCA y sus familias que combina e integra multitud de disciplinas ofreciendo un tratamiento rehabilitador, actividades complementarias, ocio terapéutico, estimulación socioafectiva, de relación social y de respiro familiar, en modalidad de estancia diurna.

Llevamos ofreciendo este servicio desde el 24 de mayo de 2010.

Las personas que reciben atención en Centro de Día asisten de manera continuada o también en días sueltos y cuenta con servicio de comedor quien así lo desee (12 personas).

## 06/ SERVICIOS



TRABAJO SOCIAL



FISIOTERAPIA



LOGOPEDIA



NEUROPSICOLOGÍA



ATENCIÓN  
INTEGRAL  
INDISCIPLINAR



TERAPIA  
OCUPACIONAL



OCIO Y TIEMPO  
LIBRE



TRANSPORTE



OTRAS  
ACTIVIDADES

# SERVICIOS

## TRABAJO SOCIAL

*"Durante el 2018, el servicio de Trabajo Social atendió a 249 personas, de las que 104 eran afectadas por DCA y 145 familiares".*



El servicio de Trabajo Social es la entrada en la Asociación y además, es clave porque desde aquí se acompaña a la familia en todo momento.

Se les proporciona información, orientación y asesoramiento sobre el DCA y la asociación, y se facilita el acceso a los servicios y recursos de apoyo.

La acogida consta de una entrevista en profundidad con la familia y/o persona afectada. En ella, se identifica y asesora en la solicitud de recursos o prestaciones a los que la familia y/o persona afectada puede tener derecho

### EMERGENCIA SOCIAL

Además, desde este servicio también se gestiona el **Programa de Emergencia Social, dirigido a personas con menos recursos económicos.**

De esta forma, conseguimos que todas las personas afectadas por DCA que necesiten rehabilitación, podrán acudir a nuestra asociación, independientemente de sus recursos.

Este servicio se aplica automáticamente, según el nivel de ingresos de la unidad familiar, sin que la persona lo solicite.

*"Durante el 2018, 21 personas han sido beneficiarias del programa de Emergencia Social"*

## NEUROPSICOLOGÍA

"Durante el 2018, se atendieron a 79 personas en el servicio de neuropsicología"



La neuropsicología es el área de la psicología que estudia la relación entre los procesos mentales y conductuales y el cerebro.

Desde este servicio y siempre después de la valoración social, se hace la evaluación neuropsicológica. En ella, se analizan las **funciones mentales superiores** (atención, velocidad de procesamiento de la información, memoria, lenguaje, percepción, funciones ejecutivas, etc.), **la conducta** (irritabilidad, agresividad, desinhibición, infantilismo, hipersexualidad, etc.) y **el estado afectivo** (ansiedad, depresión, aislamiento social, etc.).

Una vez hecha esta valoración, se establece un **programa de rehabilitación** neuropsicológica.

Dependiendo de cada usuario/a, las sesiones de rehabilitación pueden hacerse de forma individual o grupal.

De forma paralela, también se hace una orientación familiar para mejorar la comprensión de las alteraciones que presenta la persona afectada y poder disponer así de un mayor grado de conocimiento para su correcto manejo.

*"El 63% de las personas afectadas atendidas habían sufrido un ictus"*

## TERAPIA OCUPACIONAL

Durante el 2018, en el servicio de Terapia Ocupacional, se atendieron a 62 personas, de las que el 69% habían sufrido un ictus".



La Terapia Ocupacional es una disciplina que persigue conseguir el mayor grado posible de independencia funcional y autonomía personal de cada usuario/, buscando mejorar tanto su calidad de vida como la de su familia.

Desde este servicio, en primer lugar se realiza una **evaluación funcional** en la que se identifican las capacidades y dificultades que tiene la persona para interactuar con el entorno de forma autónoma.

A continuación, se establecen los objetivos de forma conjunta con el/la usuario/a y la familia, basándonos en sus necesidades y motivaciones específicas.

En función de los resultados, se pautan sesiones individuales y/o compartidas (2 o 3 usuarios/as) en las cuales se desarrollan actividades adaptadas a las características y circunstancias especiales de cada persona. Llegando a, si se considera necesario, realizar valoraciones del domicilio o sesiones puntuales en el hogar o entorno del usuario.

Dentro del servicio de Terapia Ocupacional, se llevan a cabo sesiones de **Psicomotricidad**. El objetivo es favorecer el desarrollo de las **habilidades motrices** (movilidad, coordinación, control postural...), **cognitivas** (memoria, atención...), **perceptivas** (esquema corporal, relaciones espaciales...) y/o **sociales** (interacción grupal...); a través del movimiento y el juego.

"Durante el 2018, en el servicio de Terapia Ocupacional, se atendieron a 9 personas en psicomotricidad y se realizaron 30 valoraciones iniciales"

## LOGOPEDIA

**Durante el 2018, se beneficiaron 31 personas en sesiones individuales y grupales.**



La logopedia se centra en el tratamiento de los trastornos del habla y lenguaje, junto con los problemas de deglución.

En el ámbito del daño cerebral adquirido, las principales áreas de trabajo son la evaluación y rehabilitación de la disfagia, disfonía, disartria, afasia y los trastornos pragmáticos de la comunicación.

Partiendo de los resultados obtenidos en la evaluación logopédica inicial, se diseña un plan de intervención.

Dicho plan se centra básicamente en sesiones individuales o grupales en las que trabajan los siguientes objetivos:

- Restablecer la capacidad de comunicación oral y escrita en pacientes con afasia.
- La inteligibilidad del discurso en pacientes con disartria.

- El establecimiento de un sistema alternativo de comunicación en aquellos pacientes que hayan perdido totalmente la capacidad de comunicación.

Además también se realizan otras actividades para mejorar la capacidad de comunicación, como es el taller de lectoescritura.

### TALLER DE LECTOESCRITURA

Es una actividad dirigida a pacientes de logopedia con un nivel más avanzado y casi previo al alta. El objetivo es mejorar la comprensión lectora y escrita y sus procesos mentales, ampliar el campo visual y la socialización.

Se combinan técnicas de lectura y escritura mediante ejercicios de copia, dictados, etc

**"El 84% de las personas atendidas en el servicio de logopedia, tenían afasia"**



# SERVICIOS

## FISIOTERAPIA

"En el servicio de fisioterapia se realizaron a lo largo del 2018, 30 valoraciones".



La fisioterapia neurológica es un tipo de rehabilitación funcional que busca minimizar los déficits de cada usuario, así como facilitar su reintegración biopsicosocial.

Todo ello se lleva a cabo de forma personalizada mediante actuaciones, métodos y técnicas encaminadas a fomentar su recuperación e independencia funcional.

En primer lugar se realiza una evaluación funcional y a partir de los resultados obtenidos y, tras consensuar los mismos con el resto del equipo, se decide si la persona es susceptible o no de tratamiento y cuál va a ser.

La intervención se lleva a cabo a través de actividades adaptadas a las características y circunstancias especiales de cada persona; fijando los objetivos terapéuticos en colaboración con ella y su familia.

Las estrategias terapéuticas van dirigidas a potenciar la autonomía personal de cada usuario/a, mejorar su condición física, al mismo tiempo que se le inicia en actividades que posteriormente le ayudarán en su vida diaria.

**Durante el 2018 se beneficiaron del servicio de fisioterapia 68 personas. El 72% habían sufrido un ictus"**

# SERVICIOS

## TALLERES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Durante el 2018 se han beneficiado de algún taller de ocio y tiempo libre, 37 personas.



Además de los servicios específicos, también se realizan una serie de talleres para la socialización y disfrute de las personas afectadas.

Las principales actividades que se llevaron a cabo durante este 2018 fueron:

**Taller de informática.** A través del uso de las nuevas tecnologías se persigue la estimulación de la comunicación interpersonal, la adquisición de conocimientos y habilidades en el uso de las TIC y el acceso a herramientas de conocimiento y cultura.

**Taller de Boccia.** La Boccia es un deporte adaptado en el que, además de los beneficios a nivel físico que lleva a parejado, fomenta la socialización y la competitividad y afán de superación.

**Taller de teatro.** Las representaciones teatrales tienen una serie de finalidades terapéuticas que se aplican a las personas beneficiarias de este taller.

Por una parte, la realización de ejercicios de movimiento, gestos o mímica, así como la interpretación de diálogos, **mejoran la expresión corporal.**

También **mejoran sus habilidades sociales** gracias a la improvisación y ejercicios cooperativos.

Y, por último, la interpretación de roles y papeles en el teatro fomenta que las personas afectadas por DCA **busquen y encuentren canales de comunicación, mejorando sus habilidades comunicativas.**

**13 personas afectadas por DCA han formado parte del equipo de teatro. Además, 14 fueron beneficiarias del taller de Boccia y 10 del taller de informática.**

## OTRAS ACTIVIDADES

Estas iniciativas favorecen las relaciones interpersonales y actúan de respiro para las familias, al tiempo que contribuyen al objetivo de fomentar la autonomía personal de las personas afectadas y fomentan el espíritu asociativo de ADACECO.



**ENERO** - Partido solidario de baloncesto entre el Leyma Coruña y el Río Ourense Termal a favor de ADACECO.



**FEBRERO** - Laconada en Casa Celia



**ABRIL** - II Jornada "Más allá del ictus: alternativas para mejorar la calidad de vida", organizada con la Fundación María José Jove.



**ABRIL** - Sesión de Tenis Adaptado

# SERVICIOS

## OTRAS ACTIVIDADES



**MAYO.** Inauguración exposición "Punto e seguido".



**MAYO.** Festival Musica inclusiva y participativa



**JUNIO.** Sardiñada en Adaceco.



**JULIO.** Salida al centro de A Coruña.



**JULIO.** Excursión a Muros-Baio.



**AGOSTO.** Salida al centro de A Coruña.

# SERVICIOS

## OTRAS ACTIVIDADES



**OCTUBRE.** Día del Daño Cerebral Adquirido.



**OCTUBRE.** Torneo Solidario de Golf



**DICIEMBRE.** Visita a la Casa de las Ciencias.

# SERVICIOS

## TRANSPORTE ADAPTADO

Durante el 2018 se han beneficiado del servicio de transporte adaptado 38 personas.



El servicio de transporte adaptado está destinado a ofrecer una alternativa para las personas usuarias que no pueden desplazarse al centro de ADACECO de manera autónoma.

Actualmente contamos con 2 furgonetas adaptadas que realizan servicios de recogida y traslado en A Coruña y alrededores.

Destacar que de las **38 personas beneficiarias**, el 73% reside en Coruña ciudad, el 13% en Culleredo y el 14% restante residen en otros Ayuntamientos como Arteixo, Oleiros o Bergondo.

*"El 73% de las personas beneficiarias del servicio de transporte reside en el Ayuntamiento de A Coruña".*

# DÍA NACIONAL DAÑO CEREBRAL

---



El Día del Daño Cerebral Adquirido organizamos una Jornada de Deporte Adaptado en los Jardines de Méndez Núñez.

El día 26 de octubre es el día nacional del Daño Cerebral Adquirido.

Se trata de una ocasión única para dar a conocer qué es el daño cerebral y dar visibilidad a las problemáticas y circunstancias de nuestras personas afectadas.

A nivel estatal -la Federación Española de Daño Cerebral- y a nivel autonómico -la Federación Gallega del Daño Cerebral- trabajamos conjuntamente para que este día tenga el máximo impacto informativo y participativo.

Para ADACECO, el 26 de octubre es el evento más importante del año en el que salimos a la calle y organizamos multitud de actividades con el objetivo de la sensibilización y la prevención de los riesgos del daño cerebral adquirido a la población de A Coruña y alrededores.

En 2018, el propio Día del Daño Cerebral Adquirido, además de leer el manifiesto entre personas usuarias de ADACECO y de otras entidades sociales de A Coruña, también hicimos una Jornada de Deporte adaptado en los Jardines de Méndez Núñez.

***"El 26/10 es una ocasión única para sensibilizar y visibilizar el Daño Cerebral Adquirido".***

## 07/ PROYECTOS

# II JORNADA DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO. "MÁS ALLÁ DEL ICTUS: ALTERNATIVAS PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA"



"A la II Jornada Daño Cerebral Adquirido. "Más allá del Ictus: Alternativas para mejorar la calidad de vida" asistieron más de 150 personas"

El sábado 6 de abril celebramos la **II Jornada sobre Daño Cerebral Adquirido, "Más allá del Ictus: Alternativas para mejorar la calidad de vida"** en la Sede de la Fundación María José Jove.

La Jornada, que estuvo organizada por la [Fundación María José Jove](#) y por ADACECO contó con la participación de expertos de primer nivel tanto de Galicia como de otros puntos de España debatieron acerca de nuevas e innovadoras perspectivas para el tratamiento del daño cerebral desde una visión 360°.

La Jornada fue inaugurada por el Conselleiro de Política Social de la Xunta de Galicia **José Manuel Rey Varela**.

Las personas asistentes pudieron escuchar a **Jaime Paniagua** (Logopeda en Logocerebral - Madrid), **Adriana Avila** (Responsable de la Unidad de Investigación de Terapia Ocupacional de la UDC), **Igor Bombín** (Doctor en Psicología. Neuropsicólogo Clínico de Reintegra), **Manuel Giráldez** (Profesor titular del Departamento de Educación Física y Deportiva de la UDC de A Coruña) y a **Dr. Angel Carracedo** (Director de la Fundación Pública Galega de Medicina Genómica).

*"La II Jornada de Daño Cerebral Adquirido. Más allá del ictus: alternativas para mejorar la calidad de vida" fue inaugurada por el Conselleiro de Política Social de la Xunta de Galicia, José Manuel Rey Varela".*



## PRENSA ESCRITA

actualidad

saludymedicinahoy abril-mayo 18 P3

### “La disfagia es más que un problema fisiológico. Tiene impacto psicológico, social y económico”

Redacción | Galicia

La disfagia es un trastorno que supone una dificultad para poder manejar los alimentos y bebidas de manera adecuada al organismo. En el caso de la disfagia orofaríngea, por una causa de tipo anatómico o funcional, la persona se ve impedida para manejar los alimentos y bebidas de manera adecuada al organismo.

La consecuencia de este trastorno son las dificultades que supone a la salud física, psicológica y tiene repercusión a nivel social y económico. Así lo señala el especialista Jaime Postigo. Su trabajo centrado en la rehabilitación y la adaptación de la alimentación puede verse en los blogs Logopedia y Disfagia con gusto.



A través de la terapia logopédica se ofrecen pautas de seguridad para los pacientes

que han sufrido un ictus, ya en la fase aguda. Si una persona no usa el lenguaje y quien lo controla es su profesional, puede creer que lo hace de manera adecuada pero que quizás puede ir por una falsa vía y que la sea muy alejada. Al ser de eso puede comenzar con episodios de estrés. Con una dirección positiva, se disminuyen los sentimientos de una disfagia. Sería necesario también implementar pautas de manejo y adaptación de la alimentación y seguir así. Estudios realizados en Japón e EEUU señalan que entre quienes de hipotensión podían disminuir las recaídas hasta un 60%.

¿Con qué herramientas cuentan los profesionales para la adaptación de alimentos?  
Para los líquidos hay dos herramientas: los métodos compensatorios y el

uso de espesantes. En las medidas compensatorias, se buscan las necesidades de cada o la deglución. En modificaciones anatómicas del cuello, se relacionan con la anatomía de la deglución. Por ejemplo, bajar la cabeza al tragar para asegurar un mayor control del alimento y proteger la vía aérea. Los espesantes cambian la consistencia del líquido, mejorando la seguridad. También se siempre valorado por un profesional en deglución. En cuanto a sólidos existen las mismas medidas compensatorias y la posibilidad de usar productos nuevos, que vienen de la cocina industrial y que permiten, por ejemplo, añadir un alimento mínimo.

¿En qué trastornos reventan los dispositivos?  
Dependiendo de la causa que haya detrás, varía la capacidad de mejorar. Si la disfagia está determinada por

una vulnerabilidad neurodegenerativa, es probable que haya degeneración, aunque siempre hay mejoras puntuales. Si viene determinada por un ictus, lo probable es que la persona pueda mejorar. Siempre dependiendo de factores como la zona del ictus, la extensión de la lesión, la edad... Con una dirección positiva y con una rehabilitación temprana, más allá de la recuperación. Es importante saber que dentro de la terapia hay una mejora funcional y de calidad de vida. Aunque no se de una mejora a nivel funcional, todo lo anterior y se sigue mejorando una mejora de la calidad de vida ya que se ve a lo largo de un punto de mayor seguridad.

¿Qué repercusión tiene a nivel social y psicológico?  
Cuenta algo más que un problema funcional. Tiene un impacto psicológico, social y económico. La persona de pronto no puede tragar y el resultado que supone toda la adaptación de manera automática para respirar y tragar, muchas veces no funciona. Por ello, el tragar se queda sin respiración y muchas veces son momentos en los que a hablar a a comer. Tiene un impacto social porque no encuentran en los centros otros recursos terapéuticos hay una mala adaptación a que algunas veces se espesan y se pone a comer en la comida. Hay un impacto económico porque la sanidad solo financia los espesantes de labor social y el resto de productos los tienen que financiar ellos. Además de que no se encuentran de casa a seguir una transformación de vida, aunque a veces se encuentran más de este tipo de productos, la persona, a nivel social, cuenta una mayor aceptación de su problema.

MARÍA VICTORIA MORENO E LINDA GALEA  
"SIMPLEMENTE UNHA HISTORIA"  
ELIXE GALICIA

### Salud y Medicina

La Voz de Galicia  
A COMEÇA CIDAD  
«A los dos días del ictus, quise hablar con mi hija y no podía»  
El Via Nacional del Día del ictus incluye una campaña de información en Galicia  
Marta

### La Voz de Galicia. A los dos días del Ictus quise hablar con mi hija y no podía.

# 08/ MEDIOS DE COMUNICACIÓN

## PRENSA ESCRITA

El Ideal Gallego

PORTADA CORUÑA ÁREA METROPOLITANA GALICIA ESPAÑA MUNDO ECONOMÍA SOCIEDAD

### "El ictus me obligó a 'resetear' mi vida"

Más de 35.000 gallegos 'conviven' con una discapacidad por daño cerebral adquirido - Reclaman más visibilidad y recursos para seguir rehabilitándose al dejar el hospital

Merla De La Huerta | A Coruña | 26.10.2018 | 02:21

La vida de la coruñesa Ana María Rodríguez, de 62 años, dio un vuelco radical el pasado mes de enero, cuando sufrió un **accidente cerebrovascular** que le dejó importantes secuelas. "Hasta ese momento, no había tenido ningún problema serio de salud, aunque fumaba bastante, una cajetilla de tabaco solía durarme un par de días. Pero una mañana, de repente, cuando me dirigía al cuarto de baño, empecé a notar que perdía fuerza en las piernas, me desplomaba. Estaba sola en casa y, como pude, logré arrastrarme hasta la puerta para tratar de pedir ayuda, con la buena suerte de que me vio una vecina, que fue quien llamó a los servicios de emergencia", recuerda.



Ana María Rodríguez y Lorea Ramírez, ayer, en la sede de Adaceco, en A Coruña. **carlos pardo/els**

Fotos de la noticia

A partir de ahí, reconoce, su día a día "cambió por completo". "También el de mi familia. El ictus lo rese

**La Opinión. El ictus me obligó a resetear mi vida.**

**Algunos enlaces más a prensa escrita:**

**La Opinión. Deporte sin barreras**

**El Ideal Gallego. "Non me acordó de quen ía conmigo na moto, nin que moto tiña"**

**Salud y Medicina. Un Torneo de Golf Benéfico para recaudar fondos para la asociación Adaceco.**

**El Ideal Gallego. Las fotos de la semana.**

El Ideal Gallego

PORTADA CORUÑA ÁREA METROPOLITANA GALICIA ESPAÑA MUNDO ECONOMÍA SOCIEDAD

### Cerca de medio millar de personas participan en la jornada de deporte adaptado

Los jardines de Méndez Núñez acogieron ayer una jornada de deporte adaptado organizada por la Asociación Daño Cerebral Adquirido (Adaceco) que pretende implicar a colectivo, administración y sociedad en general de la necesidad de fomentar la integración de las personas

REDACCIÓN A CORUÑA | 27 DE OCTUBRE DE 2018 | 10:41



Las actividades de la jornada de deporte adaptado incluyen ejercicios en silla de ruedas (prensa y flexo)

Redacción

Los jardines de Méndez Núñez acogieron ayer una jornada de deporte adaptado organizada por la Asociación Daño Cerebral Adquirido (Adaceco) que pretende implicar a colectivo, administración y sociedad en general de la necesidad de fomentar la integración de las personas que se han visto afectadas por trastornos como el ictus, el traumatismo craneoencefálico, alcohol (falta de oxígeno) o el tumor cerebral. En total, asistieron cerca de 500 personas. Entre las actividades que se pudieron practicar ayer se encontraban el fútbol, el baloncesto, la

**El Ideal Gallego. Cerca de medio millar de personas participan en la Jornada de Deporte Adaptado.**

# 08/ MEDIOS DE COMUNICACIÓN

## RADIO Y TELEVISIÓN



**Radio Voz. Jornada de Deporte Adaptado en los Jardines**



**Televisión de Galicia. Xornadas de deporte adaptado na Coruña para concienciar do dano cerebral**

Algunos enlace más a medios de comunicación y lo más comentado en Redes Sociales:

**Programación del Día del Daño Cerebral**

**Vídeo de la lectura del manifiesto el Día del Daño Cerebral.**

**Álbum de fotos del Día del Daño Cerebral.**

# 08/ MEDIOS DE COMUNICACIÓN

## REDES SOCIALES

---



Seguidores: 1213  
Alcance: + de 75.000 personas  
Reacciones: + 3.000



Seguidores: 459  
Alcance: + de 85.000

# 09/ INFORME ECONÓMICO

## INGRESOS Y GASTOS

### INGRESOS

<b>ORGANISMOS PÚBLICOS</b>	<b>72.049</b>
XUNTA DE GALICIA	45.849
DIPUTACIÓN	15.000
AYUNTAMIENTO	11.200
<b>FEGADACE</b>	<b>48.395</b>
<b>FEDACE</b>	<b>1.273</b>
<b>DONATIVOS</b>	<b>11.532</b>
<b>FUNDACIONES PRIVADAS</b>	<b>8.083</b>
<b>INGRESOS PROPIOS</b>	<b>269.097</b>
CUOTAS TERAPIAS	235.677
CUOTAS SOCIOS	33.420
<b>PÉRDIDAS</b>	<b>32.215</b>
<b>TOTAL</b>	<b>442.643</b>

### GASTOS

<b>GASTOS DE PERSONAL</b>	<b>317.593</b>
<b>SERV. EXTERNOS ESPECIALIZADOS</b>	<b>58.644</b>
(Neuropsicología, psicoterapia, arquitecto, ...)	
<b>SUMINISTROS Y OTROS SERVICIOS</b>	<b>40.324</b>
<b>CONSUMOS</b>	<b>2.654</b>
(MATERIAL OFICINA Y TERAPIAS)	
<b>TRANSPORTE</b>	<b>11.894</b>
(COMBUSTIBLE, REPARACIONES, ...)	
<b>GASTOS BANCARIOS</b>	<b>2.153</b>
<b>AMORTIZACIONES</b>	<b>6.135</b>
<b>PUBLICIDAD Y PROPAGANDA</b>	<b>1.132</b>
<b>TRIBUTOS</b>	<b>2.113</b>
<b>TOTAL</b>	<b>442.643</b>

# 10/ COLABORADORES

## CONVENIOS DE COLABORACIÓN

---



Convenio por el que ambas entidades se prestan apoyo en difusión y ejecución de actividades en el ámbito de la educación sanitaria



Convenio relativo a condiciones especiales en el Servicio de Teleasistencia Domiciliaria para nuestros asociados y asociadas.



Convenio relativo a distribución de alimentos a personas necesitadas de la entidad.



Convenio relativo a condiciones especiales en las tarifas y servicios para nuestros asociados y asociadas.



Convenio por el que nos prestan su apoyo en la divulgación de nuestras actividades.



Convenio relativo a condiciones especiales en las tarifas y servicios para nuestros asociados y asociadas



Convenio de realización de prácticas externas de alumnado de las titulaciones de la facultad de psicología.



Convenio relativo a condiciones especiales en las tarifas y servicios para nuestros asociados y asociadas.

# 10/ COLABORADORES



Convenio relativo a condiciones especiales en los precios de sus productos y servicios ofertados para nuestros asociados y asociadas



UNIVERSIDADE DA CORUÑA

Convenio de realización de prácticas académicas externas curriculares para estudiantes de la facultad de Ciencias de la Educación

## ENTIDADES COLABORADORAS

---



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE MEDIO AMBIENTE,  
TERRITORIO E INFRAESTRUTURAS



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE SANIDADE



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE TRABALLO  
E BENESTAR

Dirección Xeral de Formación e Colocación



Deputación  
DA CORUÑA



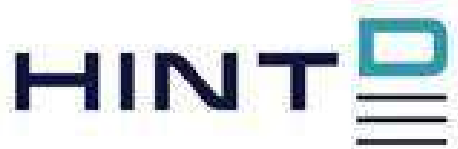
Ayuntamiento de A Coruña  
Concello da Coruña



CORUÑA  
>PRÓXIMA

# 10/ COLABORADORES

## EMPRESAS COLABORADORAS



### OTROS COLABORADORES

- RECAMBIOS SUREMA
- ACUICULTURA INTEGRADA MULTITRÓFICA
- PROCAR RECAMBIOS
- TREBOBAR
- CAFETERÍA NORTE Y SUR
- AUTORRECAMBIOS DIRESA
- PELUQUERÍA JOSÉ CAPELÁN
- CAO CALVO S.A.
- MARISCOS PACIOS S.L.
- THERMOPOLIUM S.L.
- SURIMAR S.L.
- SUSO AÑÓN PELUQUEROS



Lugar As Xubias de Arriba, 15  
15006 A Coruña

Telef. 981 07 52 59 / 655 82 46 19  
e-mail: [adaceco@adaceco.org](mailto:adaceco@adaceco.org)

[www.adaceco.org](http://www.adaceco.org)



[www.facebook.com/adaceco](http://www.facebook.com/adaceco)



[www.twitter.com/adaceco](http://www.twitter.com/adaceco)

