



FEGADACE
FEDERACIÓN
GALEGA DE
DANO CEREBRAL



FEGADACE

Federación Galega de Dano Cerebral

Casa das Asociacións de Benestar. Rúa Manuel María, 2, piso 2, despacho 2. 15705 Santiago de Compostela | 659 177 709 | fegadace@fegadace.org | www.fegadace.org |

FEDACE

Federación Española de Daño Cerebral

Rúa Pedro Teixeira 8, planta 10. 28020 Madrid | 914 178 905 | info@fedace.org | www.fedace.org |

Asociacións de FEGADACE:

ADACE Lugo (Asoc. de Dano Cerebral de Lugo) Telf.: 982 243 503

ADACECO (Asoc. de Dano Cerebral da Coruña) Tel.: 981 240 899

ALENTO (Asoc. de Dano Cerebral de Vigo) Tel./Fax: 986 229 069

RENACER (Asoc. de Dano Cerebral Adquirido de Ourense) Tel.: 988 225 056

SARELA (Asoc. de Dano Cerebral de Compostela) Tel.: 981 577 037

■ **NO CASO DE URXENCIA, CHAMA AO 061 OU AO 112.**



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE POLÍTICA
SOCIAL

ICTUS

O QUE HAI QUE SABER



Que sabes do

ICTUS ?

FEGADACE

FEDERACIÓN
GALEGA DE
DANO CEREBRAL

Que debo facer se noto algún destes síntomas?

Non agardes a que che pase.

Non agardes a que che dea hora o teu médico.

Non te automediques.

Non teñas medo de pedir axuda por non molestar.

ACTÚA CON URXENCIA!

■ Chama inmediatamente ao **061**e informa de como estás.

■ Avisa a un familiar para que vaia contigo.

■ Apunta a hora de comezo dos síntomas.

Podo previlo?

É importante manter controis médicos periódicos:

+ Da tensión arterial.

+ Do colesterol.

É recomendable vivir con hábitos saudables:

+ Mantén unha dieta equilibrada.

+ Evita a obesidade.

+ Practica exercicio con regularidade.

+ Evita o tabaquismo e o consumo de drogas.

+ Limita o consumo de alcol.

ICTUS

Cuestionario



1) Sexo: M H

2) Idade estimada

| | |
|--------------------|--|
| Entre 18 e 30 anos | |
| Entre 31 e 50 anos | |
| Entre 51 e 65 anos | |
| Maior de 65 anos | |

3) Sabe o que é o ictus? SI NON

4) Coñece, na súa contorna, algunha persoa que tivese sufrido un ictus?

SI NON Indique se é amigo ou familiar:

5) Pode indicar cales dos seguintes síntomas se teñen ao sufrir un ictus?

| SÍNTOMA | Si |
|---|----|
| Perda de forza ou de sensibilidade na metade do corpo | |
| Perda total ou parcial da visión ou visión borrosa | |
| Dor de costas | |
| Dor de cabeza moi intensa, de comezo brusco | |
| Moita sede | |
| Dificultade para falar ou para entender cando che falan | |

6) Coñece algunha medida de prevención do ictus?

Por favor, indique as que coñece:

SI NON

7) Sabe a que teléfono chamar no momento do ictus?

SI NON

Que é o ICTUS?

É a principal causa de **Dano Cerebral Adquirido** (DCA).

Prodúcese pola interrupción, máis ou menos repentina, do fluxo sanguíneo nunha zona do cerebro. O resultado é a perda de capacidades asociadas á zona afectada, cunhas consecuencias mortais nun 20% dos casos, e de discapacidade grave nun 44% das persoas que sobreviven.

Os ictus son tamén coñecidos como accidentes cerebrovasculares (ACV). Outros termos como infarto cerebral, embolia ou apoplexía refírense a tipos ou cadros clínicos resultado do ictus.

Hai dous grandes tipos de ictus: os isquémicos, producidos por unha obstrución de vasos sanguíneos que impide a irrigación sanguínea nunha parte do cerebro; e os hemorráxicos, causados pola rotura de ramas arteriais e a conseguinte hemorraxia cerebral.

Podería pasarme?

- Ninguén está libre.
- É a primeira causa de morte nas mulleres e a segunda nos homes.
- É unha das principais causas de discapacidade entre adultos.
- En España máis de **300.000** persoas viven con discapacidade como consecuencia do ICTUS.
- O 54% son mulleres e o 46% homes.
- O 25,5 % son menores de 65 anos.

Como se manifesta?

Os primeiros síntomas son variados e dependen da zona do cerebro lesionada. Preséntanse de súpeto, e poden durar dende escasos minutos até varias horas.

ALERTA MÁXIMA SE NOTAS!

- Perda de forza ou de sensibilidade na metade do corpo.
- Perda total ou parcial da visión ou visión borrosa
- Dificultade para falar ou para entender cando che están a falar.
- Dor de cabeza moi intensa, de comezo brusco e distinta da habitual.

A familia perante o ICTUS

Cando se produce un ictus, a familia da persoa afectada tamén sofre as consecuencias e xoga un papel fundamental no proceso de rehabilitación e integración.



É IMPORTANTE:

No hospital:

■ En urxencias:
Pídelle ao/á especialista responsable (normalmente o/a neurólogo/a) información sobre a evolución do teu familiar. Estás no teu dereito.

■ Mentres permanece ingresado/a en planta:

- Pregunta se hai no hospital un profesional para contacto con familias de persoas que teñan sufrido un ICTUS (enfermeiro/a, psicólogo/a...)
- Pide información ao/á profesional de referencia sobre as secuelas e as súas consecuencias.

- Solicita información sobre a rehabilitación axeitada (físico-motora, da linguaxe, cognitiva...) e, unha vez que o/a especialista o prescriba, procura que comece o antes posible.
- Infórmate sobre recursos especializados en Dano Cerebral para seguir coa rehabilitación tras a alta.
- Contacta coa asociación de dano cerebral adquirido (DCA) que teñas máis perto.

■ Despois da alta hospitalaria:

- Solicita o informe médico detallado: atencións recibidas, estado actual, necesidades e pautas de rehabilitación, axudas técnicas que vaia precisar...
- Se o afectado/a é derivado/a a algún outro centro para rehabilitación, infórmate sobre o seu funcionamento e servizos.
- Solicita e toma nota dos controis e seguimento da evolución dende o Servizo Galego de Saúde.

Volvendo á casa:

O tratamento de rehabilitación do DCA debe continuar, en moitos casos, despois da alta hospitalaria. Actualmente non hai cobertura suficiente na sanidade pública para garantir esta rehabilitación especializada, e o tratamento en centros privados é custoso pola cantidade de especialistas que interveñen no proceso.

É o momento de:

■ Asesorarte sobre os teus dereitos: Infórmate sobre a cobertura da túa póliza.

■ Pide cita cos servizos sociais da zona, para comezar a tramitar:

- Axudas técnicas e aparatos ortoprotésicos.
- Reformas na casa e/ou zonas comúns para facelas accesibles.
- Axudas para transportes.
- Axuda no fogar e/ou teleasistencia.

■ Comeza a tramitar:

- Certificado de discapacidade.
- Incapacidade laboral.
- Pensións.
- Valoración da dependencia (Lei de promoción da autonomía persoal e atención ás persoas en situación de dependencia).