

www.fegadace.org

Federación Galega de Dano Cerebral
CABES. Casa das Asociacións
Rúa Manuel María, 6, 2º Andar, Despacho 2
15705 Santiago de Compostela

☎ 659 177 709

🐦 @fegadacegalicia

📘 Facebook

ICTUS

É a principal causa do
Dano Cerebral Adquirido



FEGADACE
FEDERACIÓN
GALEGA DE
DANO CEREBRAL



Deputación
DA CORUÑA



adaceco
ASOCIACIÓN DE
DANO CEREBRAL
DE A CORUÑA

ADACECO.
Asociación de Dano Cerebral da Coruña
As Xubias de Arriba, 15
15006 A Coruña
Teléfono: 981 240 899
Móvil: 655 824 619
E-mail: adaceco@adaceco.org
Web: <http://www.adaceco.org/>



sarela
Asociación de Dano
Cerebral de Compostela

Asociación de Dano Cerebral
de Compostela Sarela
Pedro Cabezas González, 3 - Traspaxonal
15702 Santiago de Compostela
Teléfono: 981 577 037
Móvil: 881 978 519
E-mail: sarela@sarela.org
Web: <http://sarela.org/>

FEGADACE
FEDERACIÓN
GALEGA DE
DANO CEREBRAL

ICTUS

Que é o ictus?

O ictus é un cambio brusco da circulación no cerebro, que dana o funcionamento dunha parte do mesmo. É a segunda causa de mortalidade, a primeira en mulleres, e o principal motivo de discapacidade adquirida.

O ictus (tamén chamado accidente cerebrovascular, trombose, derrame cerebral, apoplexía...) pode provocar diferentes secuelas. Se estas secuelas se cronifican ou fan permanentes causan unha discapacidade na persoa: o dano cerebral adquirido (DCA).

Cando se produce un ictus é moi importante actuar o antes posible. Pódese reducir a cantidade e a gravidade das secuelas aplicando o tratamento nas primeiras catro horas. Por iso cómpre aprender a identificar os síntomas de alarma do ictus para recoñecelos e ir ao hospital canto antes.

Factores de risco

O ictus ten algúns factores de risco que non se poden cambiar, como a idade, o sexo, ou ter sufrido outro ictus antes. En cambio, hai moitos outros factores de risco sobre os que si se pode intervir: a hipertensión, o colesterol, a obesidade, o sedentarismo, o uso de anticonceptivos orais, o tabaquismo, o consumo abusivo de alcol, a drogadicción ou o estrés.

Manter uns hábitos de vida saudábeis -baseados nunha dieta equilibrada e unha actividade física regular- axuda a reducir os factores de risco do ictus. Así axúdase á prevención do dano cerebral adquirido.

para a prevención
é vital recoñecer
**Os síntomas
de alarma**



Dor de cabeza aguda e repentina



Dificultade na fala ou para comprender



Parálise lateral repentina

Perante calquera destes síntomas

CHAMA AO 112