

# EL ICTUS Y EL DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO

¿CÓMO PUEDO AYUDAR A UNA  
PERSONA ADULTA DE MI FAMILIA QUE  
ACABA DE TENER UNO ?



**FEGADACE**

FEDERACIÓN GALEGA DE DAÑO CEREBRAL



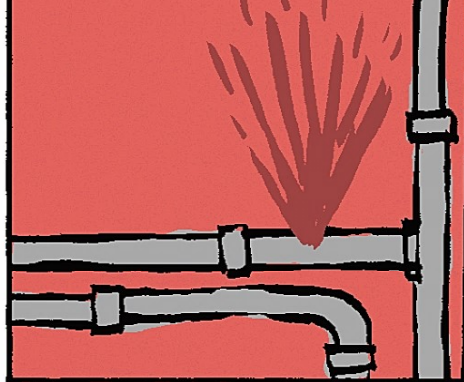
# EL ICTUS



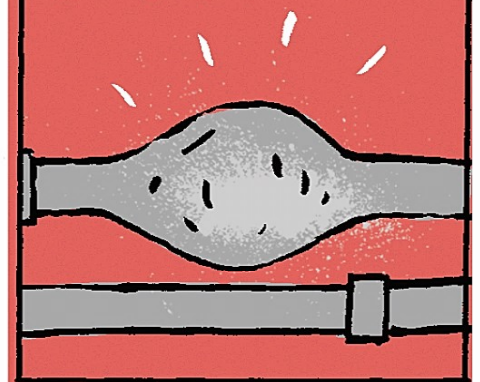
ME LLAMO PEDRO Y OS QUIERO EXPLICAR QUE EL DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO ES UNA DISCAPACIDAD CAUSADA POR UN ICTUS QUE SE MANIFIESTA ASÍ...



UN VASO SANGUÍNEO DEL CEREBRO QUE SE ROMPE...



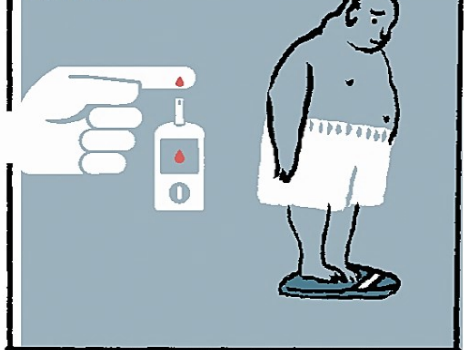
O POR UNA VENA QUE SE OBTURA Y CAUSA UNA TROMBOSIS



ESTO PUEDE OCURRIR A CUALQUIER EDAD PERO ES MÁS CORRIENTE EN ADULTOS POR ENCIMA DE LOS 55 AÑOS



ES MÁS FÁCIL QUE LES OCURRA A PERSONAS CON DIABETES O CON EXCESO DE PESO...



O POR CAUSA DE UNA MALA ALIMENTACIÓN, EL TABAQUISMO...



...Y UNA VIDA SEDENTARIA



SE PUEDE PREVENIR CON UNA ALIMENTACIÓN ADECUADA Y UNA VIDA SALUDABLE



¿ QUÉ ES LO QUE DEBEMOS HACER EN CASO DE QUE APAREZCAN ESTOS SÍNTOMAS ?





GALLARDO

EL ICTUS ES LA PRINCIPAL CAUSA DEL DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO, EN EL 78% DE LOS CASOS. ESTAR ALERTA CON LOS SÍNTOMAS DE ALARMA Y ACTUAR CUANTO ANTES PUEDE SALVAR VIDAS Y EVITAR MAS CASOS DE DISCAPACIDAD ADQUIRIDA.

La Federación Gallega de Daño Cerebral es una organización comprometida con la defensa de los derechos de las personas con daño cerebral adquirido. Fegadace persigue la defensa de los intereses y el avance en calidad de vida de los gallegos y gallegas con daño cerebral adquirido y de sus familiares. Pretende sensibilizar a la sociedad en general con respecto a la dimensión de esta discapacidad, implicar a las instituciones y cuantas iniciativas se dirijan a resolver los desafíos de la rehabilitación, inclusión y normalización social del colectivo.

Fegadace está declarada Asociación de Utilidad Pública desde Diciembre de 2013

## Entidades Federadas:

**ADADECO**, Asociación de Daño Cerebral de A Coruña, **ADACE**, Asociación de Daño Cerebral de Lugo, **ALENTO**, Asociación de Daño Cerebral de Vigo, **RENACER**, Asociación de Daño Cerebral de Ourense, **SARELA**, Asociación de Daño Cerebral de Compostela

## Federación Galega de Dano Cerebral

Rúa Manuel María, 6, 2º Andar, Despacho 2

15705 Santiago de Compostela

Tlf:659 177 709 mail:fegadace@fegadace.org

[www.fegadace.org](http://www.fegadace.org)

