

SERVIZOS DOS CONCELLOS DE GALICIA ANTE A CRISE SANITARIA DO COVID-19

TELÉFONOS AUTONÓMICOS DE ATENCIÓN

*Teléfono Sanitario: 900 400 116

*Teléfono Social (voluntariado) : 900 400 800 -apoio e acompañamento telefónico-

DATOS DE INTERESE

*Prórroga de UN ANO aos DNI que caduquen durante o estado de alarma

*Prórroga 60 DÍAS aos CARNÉS DE CONDUCIR que caduquen durante o estado de alarma

TELÉFONOS DE ASISTENCIA PSICOLÓXICA COVID-19. Atención de -09 a 20h-. (luns a domingo)

91 700 79 89 para familiares de persoas enfermas ou falecidas como consecuencia do coronavirus

91 700 79 90 para profesionais con intervención directa na xestión da pandemia como sanitarios, Forzas e Corpos de Seguridade do Estado ou Policía Local....

91 700 79 88 para a poboación en xeral con dificultades derivadas do estado de alarma

016 ATENCIÓN A VÍCTIMAS VIOLENCIA DE XÉNERO

682 916 136

682 508 507

APOIO PSICOLÓXICO WhatsApp

PROVINCIA DE A CORUÑA

Abegondo: Trámites sede electrónica. Teléfono de atención a consultas indispensables: 981 647 909

Ames: Servizo de transporte adaptado para urxencias (citas médicas, medicinas, alimentos...): 900 204 000. Campaña "É hora de sumar" para axudar ás persoas maiores ou en situación de vulnerabilidade que vivan soas: 981 535 941 // 981 890 964 // 662 377 044 . **Medidas sociais:** concellodeames.gal

Aranga: Servizo de atención a persoas maiores, dependentes en situación de soidade ou vulnerabilidade: 981793590 (9 a 14:30)

Ares: Servizo atención a persoas en situación de emerxencia: Servizos sociais: 981448354 e 689242596 // **Apoio e seguimento persoas con alzheimer e familias:** 981 357 222

Arteixo: **Servizos Sociais:** 981 659 110. **Atención Psicolóxica:** 981 659 113 **Atención a familias:** 981 659 112- 981 659 134 **CIM:** 981601415-683443512

Arzúa: Servizo de atención a persoas dependentes: 981 500 000 -ext.144- Facilitan teléfonos das farmacias para PMR. Barreiro Salvado: 981 500 006 // Alicia Mosquera: 981 501. 371 // Saavedra Robledo: 981 500 041. // **Servizo apoio emocional para adolescentes:** 622 245 545 -09 a 14:30 e 17 a 20:30h-

A Baña: Teléfono de atención 981 866 501 (9 a 14h) e autonómico 900 400 116

Bergondo: Servizo de aviso sobre persoas vulnerables: 981 791 252 ext. 3

Betanzos: Atención telefónica: 981 77 00 11. 900 400 116 - 900 400 800

Boimorto: Servizo de atención a veciños **-alimentos, medicinas-** Telefonos de contacto: 981 51 60 20 (9 a 15) - 981 51 60 75 (9 a 15) e 608 00 57 18. Ou ven en correo@boimorto.es

Boiro: Servizo de **atención a persoas en risco-** Servizos Sociais): 981 37 75 69, 981 37 75 70 ou 981 37 75 71 -08 a 15h- 620 346 803 -15 a 08h-. // CIM: 669 582 674

Boqueixón: Servizo de atención a (persoas en risco, emerxencia social e PMR...) 981 51 31 06 // WhatsApp: 655 55 25 59 // Correo electrónico: ana.anta@boqueixon.es

Brión: **REDE BRIÓN SOLIDARIO:** Servizos Sociais: 981 50 99 10 -09 a 14h-

Cabana de Bergantiños: "**Cabana está contigo**": 609 213 480 (apoio á veciñanza) -10 a 14 e 16 a 20h-

Cabanas: Servizo achega bens primeira necesidade: 674 258 970 (Servizos Sociais, horario de 9 a 14h) ou no 687 048 928 (Protección Civil).

Camariñas: "Non estades SÓS": 981 736 000 - 981 737 004 protocolo atención psicosocial a todas as persoas situación de risco. psicóloga municipal, Ana Martínez Arranz, no teléfono 677 433 490

Cambre: Servizo de atención a persoas dependentes: 981 65 48 12 (Servizos Sociais). // Servizo de **atención psicolóxica e terapéutica:** 645 42 16 59 -10 a 13h e 16 a 20h-

A Capela: Servizos Sociais: 981 459 006 -09 a 14h-

Carballo: Campaña: "**información e acompañamento a maiores**": 981 704 706. Colaboración veciñal/ Entrega de alimentos/ atención psicosocial-psicolóxica: 981 704 706

Cariño: Servizo **suministro alimentos** persoas en risco: 981 420 206 // Rede de apoio establecementos, servizos, colaboracións e demandas: 650 477 503

Carnota: Asistencia ás persoas soas con mobilidade reducida ou persoas vulnerables en situación de risco: 647 459 358 // 610 228 526 // 671 423 618

Carral: **Servizo de apoio psicolóxico: 682 916 136 e 682 508 507** // Teléfono axuda para adquirir produtos de primeira necesidade, medicinas ou cita médica, pode chamar a Servizos Sociais): 981 61 35 20 9.00 a 14.00 e de 16.00 a 19.00 horas

Cedeira: Servizo de atención a PMR e servizos básicos Teléfonos: 673 223 392 – 673223415 // persoas que non teñan recursos económicos: 607264571 – 981492179

Cee: "Servizo contra a soidade": 981 745 100 (9 a 13:30) resto horario: 663 523 250 // 663 523 206 // 663 523 205. // **Servizo "Xantar na Casa"** persoas vulnerables: **981 745 100**

Cerceda: Servizo de **apoyo psicolóxico:** 682916136 // Servizo de atención a dependentes. Servizos sociais: 981 68 60 68 // Protección Civil: 616 42 07 77

Coirós: Servizo de **apoyo a dependentes:** 981 79 60 88 -10 a 14h e 16 a 20h-

Cerdido: Servizos de atención a necesidades básicas (alimentos, medicinas...): 981 411 000

Corcubión: Servizos de atención a necesidades básicas (alimentos, medicinas...): 672 333 998 // 663 262 942 // 981 74 54 00

Coristanco: Servizos de atención a dependentes: 615 531 180 - 651 663 545 (Servizos Sociais). // 665 294 194 (Concelleira)

A Coruña: Atención telefónica "**ACOMPÁÑOTE**": 900 920 500 , -10 a 21H- atención a cidadáns 010. // EQUIPO DE VOLUNTARIADO : <https://www.coruna.gal/.../gl/voluntari.../voluntariado-covid-19> // COMEDORES SOCIAIS (funcionamiento con normalidade), seguemento por TS de zona dos usuarios. HABILITACIÓN PAVILLÓN RIAZOR (PSF)

Benestar Social: **actividades socioculturais en liña** da Rede de Centros Cívicos: <https://cutt.ly/jtW4Eyl> // Voluntariado da UDC colabora en recados e acompañamento telefónico <https://bit.ly/2WYYjI7> // "**Coruña en Liña**", Conc. Deportes <https://bit.ly/2QObWWT>

Culleredo: Servizo de apoio psicolóxico e **protección social:** 981 654 570 -09 a 14h- Para consultas indispensables, o teléfono de atención seguirá a ser o 981 67 77 77

Curtis: Servizo de asistencia a persoas dependentes: 981 789 003 - 981 777 105 - 626 491 246

Dodro: Servizo de apoio a dependentes: 981 802 466 (Servizos Sociais) // Servizo de **apoyo emocional a adolescentes** -0 -11 anos-: 622 24 55 45 -09:30 a 14:30 e 17 a 20:30h-

Dumbría: Servizo de atención a (persoas en risco, emerxencia social e PMR...) Luns a venres de 9:00 a 14:00 no 981 74 40 01 Fóra de ese horario no 666 45 06 58 //

Fene: Servizo de atención a (persoas en risco, emerxencia social e PMR...) (981 492 706) // Protección Civil: 663 379 073

Ferrol: Campaña "se non podes imos nós": 981 320 000 - 689 126 700 10 a 18 horas de luns a venres e de 10 a 15 os sábados // Servizo **atención psicolóxica** (gratuito): 981 944 230 e 981 944 234 -09 a 13:30- // "**Axuda con Alimentos**" deixando aportacións nos supermercados para o banco de alimentos

Centros CIM: 981 944 124 e 981 944 240 -09 a 14h-

Fisterra: xestións municipais 981 740 001// 900 400 116 // Teléfono Social (apoyo psicolóxico): 900 400 800

Frades: Servizo de **teleasistencia urxente durante o COVID-19:** 981 695 567 // Atención á cidadanía: 981 695 567 / 649 034 377

Irixoa: Servizo de atención a persoas vulnerables: 981 793 001
A Laracha: Servizo de atención a persoas dependentes -medicinas, alimentos-: 981612811 // Servizo de atención psicolóxica: 981612811
Laxe: Servizo de atención a (persoas en risco, emerxencia social e PMR...): 981 706 903 -9 a 14h- . Fóra deste horario: 626 110 438 // Servizo atención individualizada a persoas e familias: 981 706 903 - 626 110
Lousame: Servizo de atención a (persoas en risco, emerxencia social e PMR...): 981 820 494
Malpica: Servizo de atención a persoas en risco: 981 720 280 en horario de 9:00 a 14:00 horas.
Mañón: Servizos Sociais: 981 41 40 02
Mazaricos: Servizo de compra de alimentos e medicinas: 981 86 71 04 -9 a 14h- 667 20 93 14 -resto do día-
Melide: App Melide Informa. Teléfono Serv. Sociais para atención a persoas dependentes: 981 50 57 06
Mesía: xestións municipais: 981687001 // Servizo de atención a dependentes 981687001 (Servizos Sociais)
Miño: Servizo de Voluntariado: 981 782 659 - 981 784 405 (anotarse como voluntario). Demandas (serv sociais) 981 782 659 - 981 784 405. Atención psicolóxica 607 676 944
Moeche: Servizo de atención (persoas en risco, emerxencia social e PMR...) 639 417 975 -09:30 a 18:30-
Monfero: Servizo de atención a persoas vulnerables: 981 793 885 -10 a 15h- xestións municipais 981693885
Mugardos: Servizo de atención (persoas en risco, emerxencia social e PMR...): 667 573 229. Protección Civil e voluntariado: 671 508 163
Muros: Servizo de atención (persoas en risco, emerxencia social e PMR...): 981 762 465
Muxía: Servizo de atención psicolóxica: 618 895 265 // Servizo " Axuda para quen a precise ": 981 74 20 01 Programa Voluntariado: 981 74 20 01 // 981 74 21 17
Narón: Servizo de atención a (persoas en risco, emerxencia social e PMR...): 647 622 245
Neda: Servizo de atención a (persoas en risco, emerxencia social e PMR...) 981 38 00 39 // Servizo de atención ao cidadán: 900 81 24 00
Negreira: Servizo de apoio á veciñanza: 662 37 04 48 e 981 88 63 20 // teléfono concello: 981 885 250. CIM: 662 370 448
Noia: Servizo de compra de Servizos básicos: 633 84 57 08 -09 a 18h- Servizo de atención a (persoas en risco, emerxencia social e PMR...): 981 828 011
Oleiros: Servizo municipal de atención psicolóxica: 981 610 000 (extensión 3120)// Servizos Sociais: 981 610 000 (extensión 3500). Atención psicolóxica 981610000 (extensión 3120)
Ordes: Servizo de atención emerxencias (persoas en risco, emerxencia social e PMR...) 649 941 004
Oroso: Servizo de atención a maiores sós (persoas en risco, emerxencia social e PMR...): 981 688 950 // Protección Civil: 698 169 443 // Alcaldía: 638 050 451
Ortigueira: Servizo de atención (persoas en risco, emerxencia social e PMR...): 981 40 25 42 - 604 00 21 67 // CIM: 981 40 25 42 // Xestións municipais: 981 40 25 42
Outes: Servizo "Axuda a quen máis o precisa": 618 643 020 // Reforzo Programa Xantar na casa: 981 85 00 03
Oza-Cesuras: Servizo de atención " Queremos Axudarte " (persoas en risco, emerxencia social e PMR...): 624 104 882 // 699 457 196
Paderne: Xestións municipais -registro civil-981 797001 // 900 400 116
Padrón: Servizo de axuda do Concello (alimentos, medicinas): 981 817 025 - 611 061 939 -08 a 15h- e 637 093 253 -15a 20h- // xestións municipais. 981 81 04 51 // 900 400 116
O Pino: Servizo de atención á cidadanía: 981 511 002
A Pobra: Atención Servizos Sociais: 981 832 764 // Intervención socio-sanitaria: 881 083 967
Ponteceso: Servizo Sociais -atención a persoas vulnerables-: 981 714 000. // Agrupación voluntaria: 981 714 000.

Pontedeume: : Servizo **compra alimentos e medicamentos** a colectivos vulnerables: 981 443 288 // 607 679 627 // 647 774 796 -09 a 14h-

As Pontes: Servizo de atención a persoas maiores, en risco, emerxencia social e PMR: 981 44 10 08 // 627 77 91 29 -08 a 15h- **677 45 58 01 -15 a 08h-** // **CIM (Apoio psicolóxico):** 667 12 93 34 -09 a 14h-

Porto do Son: Servizo de atención a persoas maiores, en risco, emerxencia social e PMR: 981 86 74 14 - 09 a 14h- (Servizos Sociais)// Protección Civil: 620 17 94 25 -24h-

Rianxo: Servizo de Axuda (maiores, persoas vulnerables, emerxencia social e PMR...): 981 860 061 -08 a 14h- // 981 860 625 -14 a 22h- (Policía Local) // Asociación Barbancesa de Axuda e Solidariedade: 696 058 821 // CIM: 669 582 674

Ribeira: Servizo de Axuda a persoas maiores, en risco, emerxencia social e PMR...) 981 874 131 -09a 14h- (Servizos Sociais)// Pr. Civil: 981 876 029 -08 a 22h- // Atención ao Maior: 981 870 933 (24h)

Rois: Servizo de atención a maiores, persoas en risco, emerxencia social e PMR...): 981 804 109 e 689 223 509

Sada: teléfono atención a persoas en risco: 981 620 567 (Servizos Sociais) - 607 438 457 (Emerxencias)

San Sadurniño: Servizo de atención e apoio (alimentos, medicinas) e apoio : 981 490 027

Santa Comba: teléfono de emerxencia (persoas en risco, emerxencia social e PMR...) 981 88 12 67 // 663 72 89 68 // Asesoramento xurídico: 663 729 434 -09 a 14h- // Atención psicolóxica: 663 729 420

Santiago de Compostela: Atención á Cidadanía: 010 - 08 a 20h- // Pr. Civil: 981 54 31 05 // Se tes tenda de barrio e queres colaborar programa de atención a persoas vulnerables chamar a : 981 54 24 65 //

Tickets especiais compra para familias vulnerables: bit.ly/33JqcFH

Santiso: Servizo de atención (persoas en risco, emerxencia social e PMR...): medicamentos, alimentos: 981 81 85 01

Sobrado: Servizo de atención s: 673 853 685 (Servizos Sociais) 629 219 239 (alcaldía)

Somozas: teléfono atención Concello: 981 404 101

Teo: Servizo de atención 981 809 700 (Concello) 981 809 707 (Servizos Sociais) -9 a 14h- // teléfono Emerxencias: 609 716 761 // Mercado de alimento labrego: -entrega a domicilio. //

Toques: xestións municipais: 981 50 58 26 // 900 400 116

Tordoia: Servizo de atención a dependentes: 618 226 667 (24h). Teléfono Concello: 981690001 // Policía Local: 649827127 / 619413024 //

Touro: teléfono atención a persoas dependentes : 981 50 40 29 (Servizos Sociais) // Servizo de apoio emocional a adolescentes -12 a18-: 622 24 55 45

Trazo: Teléfono de atención a persoas en risco, emerxencia social e PMR (alimentos, medicinas): 981 689 001 // 648 922 950

Val do Dubra: Servizo de atención a dependentes, maiores e persoas vulnerables (alimentos, medicinas): 646 649 668 (Alcaldía) - 639 887 504 (Protección Civil) // **Servizo Xantar na Casa: 981889000 (Concello) - 646649668 (Alcalde)**

Valdoviño: Axuda a persoas maiores, en risco, emerxencia social e PMR...: 618 691 091 // 981 48 70 41 (Servizos Sociais)

Vedra: Teléfono de atención (maiores, persoas en risco, emerxencia social e PMR...) 981814693 (de luns a venres de 9 a 14 horas) // Móbil: 629661685

Vilamaior: xestións municipais: 981 781 709 // 900 400 116

Vilasantar: "Vilasantar Axuda": 981 77 81 69 -981 77 81 57 -09a14h- // 608 355 855 -17 a 20h-

Vimianzo: Servizo entrega a domicilio personas vulnerables: 981 71 60 01, -9 a 14h- (Servizos Sociais) // 981 70 74 26, -9 a 14h- // Protección Civil: 648 24 02 17 (24h)

Zas: Servizo de atención de maiores, persoas en risco, emerxencia social e PMR: 981 70 83 03

Abadín: Servizo de atención a maiores e persoas vulnerables: 661 52 57 36 (José María) - 982 50 80 21 (Concello)

Alfoz: xestións municipais 982 55 80 01 // 900 400 116

Antas de Ulla: Atención a persoas dependentes. Servizos Sociais: 691 022 634 // 900 400 116

Baleira: Servizo de entrega a domicilio de produtos primeira necesidade: 982 354 059 -09 a 12h-

Baralla: Servizo de subministro a domicilio (medicinas, alimentos): 982 36 33 03 -09 a 14h-

Barreiros: Servizo de atención a persoas en risco: 608038952 // Xestións municipais: 982.124.002 // Servizo de Voluntariado: anotarse ao voluntariado ou ofrecer medios, por favor, facédeo nos correos electrónicos registro@concellodebarreiros.com ou asistenciasocial@concellodebarreiros.com

Becerreá: xestións municipais: Concello 982 360 004 ou Centro Social 982 360 304/982 360 704. 900 400 116

Begonte: Servizo "Non estás Só": 982 39 61 43 - 9 a 14h- 663 58 76 32 (Noutro horario) // xestións municipais: 982 396 143 -9a14h- // Urgencias (Manolo Seijas): 693 575 744

Bóveda: Servizo de atención: 982 42 60 06

Burela: Servizo de **compra a domicilio** persoas vulnerables: 982 58 13 13 //Xestións municipais: 982 586 000 // Protección Civil: 982 581 313 // 900 400 116

Carballedo: 900 400 116

Castro de Rei: Servizo de **xestión de medicamentos e alimentos:** 982 31 40 34

Castroverde: Atención á veciñanza: 636 49 19 45 (Alcalde -Xosé María-) - 605 39 68 82 (Pili - Concelleira-)

Cervantes: xestións municipais: 982 364 904 -09 a 15h-. Urgencias: 608 277 323

Cervo: Voluntariado para axuda a persoas dependentes: 691 656 600. dinamizacion@concellodecervo.com. Creación de rede seguemento para persoas maiores que viven soas. Mantemento do 100% do SAF .

Chantada: Servizo de atención a dependentes. Servizos Sociais -09 a 14h- 982 462 299 // xestións municipais urxentes: 982 440 011

Corgo, O: Servizo de atención a persoas dependentes 982302100 -9 a 14 h- (Servizos Sociais) e o 620731543 a calquera hora

Cospeito: 900 400 116

Folgoso do Courel: Servizo **atención a persoas dependentes:** 982 43 30 01 xestións municipais 982 43 30 01 // 900 400 116

Fonsagrada, A: Servizo de atención a persoas dependentes (medicamentos, alimentos): 982340000 -9 a 14h- // 689863045 24h

Foz: Servizo extraordinario de axuda: 982 133 566 -9 a 21h- // 982 550 940 (Sábados e Domingos)

Friol: xestións municipais: 982 37 50 01

Guitiriz: Servizo de **atención a persoas vulnerables:** 646 381 036 - 982 370 109 // Servizo de atención psicolóxica: -9:00 a 14:00 h-. para concertar unha cita telefónica.

Telefono: 982.370.109

Guntín: Servizo de atención a colectivos vulnerables (alimentos, medicinas): 982 32 00 01 (24H)

Incio, O: xestións municipais e Servizo de atención a dependentes: 982 427 014 // 900 400 116

Láncara: Servizo de atención a dependentes e SAF "CHAMA SI QUERES": 982 543 077 .638 960 257 // Servizo **medicinas a domicilio:** 982 543 077 .638 960 257

Lourenzá: Servizo de axuda a persoas dependentes 982121006 -10 a 13h- SS.SS. Está afacer seguemento diario dos seus usuarios.

Lugo: Servizo "ACOMPAÑÁMOSCHE": 982 297 455 / 982 297 458/ 982 297 460 / 982 297 505 -Luns a Venres- // 010 - sábados-. PAVILLÓN MUNICIPAL HABILITADO PARA PSF (persoas que non teñan cabida no FOGAR DO TRANSEÚNTE)

Meira: Servizo para persoas dependentes e situación de risco: 696 579 589 (Agustín). 657 596 665 (Lourdes) . 636 895 874 (M José)

Mondoñedo: Servizo de axuda a persoas dependentes: Servizos Sociais: 982524003. Servizo de Axuda no Fogar: 697966005. Servizo de Atención Temperá: 982522031 e 697966005, 686511770

Monforte de Lemos: xestións municipais 982402501 // Violencia de xénero: 016 e o 900 400 273

Monterroso: consulta ou petición de axuda chamen aos teléfonos 982-377-001 e 982-377-814

Muras: xestións municipais: 982 500 001 -08 a 14:30h- // 900 400 116

Navia de Suarna: Servizo de **transporte e atención a persoas que vivan soas:** 982.365 166

Negueira de Muñiz: xestións municipais: 982 353 303 // 637 017 153

Nogais, As: xestións municipais: 982 36 40 92 (Servizos Sociais). Xestións Concello: 982 364 092

Ouro: Servizo de apoio a domicilio: 982 55 91 09 -09 a 14h- 639 48 83 76 (24h)

Outeiro de Rei: xestións municipais: 982 393 281 // 900 400 116

Palas de Rei: Servizo de **atención á veciñanza** (desprazamentos, medicamentos ou alimentos): 982 380 001 ou no 682 169 208

Pantón: Servizo "Precisas Algo": 982 456 561 ou 607 04 20 77

Paradela: Servizo de asistencia de bens de primeira necesidade: 982541101

Páramo, O: Servizo de atención a persoas vulnerables (medicamentos, alimentos...): 616 768 276 / 982 53 91 56

Pastoriza, A: Punto de atención á infancia: 982 332 204 // Xestións municipais: 982 332 197

Pedrafita do Cebreiro: 900 400 116

Pobra do Brollón, A: Servizo entrega a domicilio (medicinas, alimentos): 650 624 828 -11 a 15h- // Servizos Sociais: 982 430 447 // 683704 770

Pol: Servizo de atención a persoas dependentes: Concello 982345029 (Luns a Venres -9 a 15h) - Alcalde 650457079

Pontenova, A: Servizo de Apoio a veciños: 662 523 352 (Dario) 648 261 451 (Isabel) 697 391 207 (Paco)

Portomarín: "Teléfonos da Amizade": 606981939 .- O Alcalde. Juan Carlos. 638256517 .- A Traballadora Social. Estela // Cociña a domicilio a persoas que vivan soas. Colaboración solidaria da Psicóloga: 658750625

Quiroga: Servizo de axuda a domicilio para persoas dependentes: chamar á Policía Local 649.81.90.52 ou aos teléfonos do Grupo de Emerxencias 982.42.83.55 e 636.69.35.00

Rábade: Servizos Sociais (atención a dependentes): 682 741 000 // Xestións municipais: 982 390 062.// 650 600 002 (Whatsapp)

Ribadeo: Servizo "Apoiámoste" (compras, médico, medicamentos, alimentos): 982 120 739 -09 a 21h-

Ribas de Sil: Servizos Sociais atención a dependentes: 657 51 25 62 // Xestións municipais: 982 428 237

Ribeira de Piquín: xestións municipais **de extrema necesidade:** 982 33 36 01

Riotorto. 900 400 116

Samos: 900 400 116

Sarria: Servizo a domicilio de produtos de primeira necesidade: 982535000, de luns a venres -09a14h- 663865051 e 620395065 o resto do día

Saviñao, O: xestións municipais: 982.45.20.61

Sober: Servizo alimentación, xantar, medicamentos: solicitarse previo contacto co Concello ou cos Servizos Sociais municipais a través dos números de teléfono 982460001 e 982460513

Taboada: Servizos a persoas soas (medicamentos, alimentos): 982 465 301
Trabada: Servizo de atención a persoas que vivan soas: 982 135 011 -09a14h-
Triacastela: xestións municipais: 982 548 147
Valadouro, O: Servizo " Precisas Axuda " (medicamentos, alimentos): 982 57 40 00 ext.2 -9 a 14h-
Vicedo, O: xestións municipais: 982 590 029 // Urxencias Alcalde: 605 279 216 - 660 192 765
Vilalba: Servizo de atención a persoas vulnerables: Servizos Sociais 982 553 032 - 09a 14h- // Emerxencias: 659 494 969
Viveiro: Servizo de apoio psicolóxico: 625 062 246 // Servizo Urxencias e necesidades inaprazables: 982 57 09 09 // Servizos Sociais Atención a persoas vulnerables : 609 84 51 24
Xermade: Servizo para persoas vulnerables: 982 501 001 luns a venres -9 a 14 h- // Protección Civil 636.705.435 (24h)
Xove: xestións municipais e atención a veciños dependentes: 982 592 001 - 982 592 154. Mantén 100% SAF

PROVINCIA DE OURENSE

Allariz: Servizos Sociais: 988 55 40 59 -09 a 14h e 16 a 18h- // Servizos municipais urxentes: 988 440 001 -09a14h- . Oficinas Fogar dos Maiores: 988 554 059 -09 a 14 e 16 a 18h-
Amoeiro: Servizo de entrega a domicilio (medicamentos, alimentos...): 988 28 10 10 -08.30 a15h-
Arnoia, A: xestións municipais: 988 48 69 00 -09 a 10h-
Avión: xestións municipais: 988 48 60 00 (Concello). Atención a dependentes: 988 48 65 28 (Servizos Sociais)
Baltar: Servizo de atención a dependentes e persoas vulnerables: 988 466 503
Bande: xestións municipais: 988 443 001 (09:00h a 13:00h). Mantemento do SAF
Baños de Molgas: Servizo de axuda a dependentes: 988 430 000 -09 a 14h- ou Pepe: 699 920 892
Barbadás: Servizo de atención psicolóxica: 988 360 000 -09 a 13h- 638 74 65 01 -16 a 19h-"Teléfono Solidario": 639 463 286
Barco de Valdeorras, O: xestión municipal: 988 320 202 . Servizos Sociais: ext 2161
Beade: 900 400 116
Beariz: 900 400 116
Blancos, Os: 900 400 116
Boborás: Servizos municipais: 988 402 008
Bola, A: xestións municipais. 988 45 12 93
Bolo, O: Xestións municipais: 606 01 71 05 -09 a 17h- // Servizo de entrega a domicilio: 988323136 (supermercado) 988323005 (carnicería lelito) 988323052 (farmacia). Os repartos serán a partir das 17h
Calvos de Randín: Servizo á cidadáns para calquera necesidade urxente: 988 45 48 00 // 605 58 27 65
Carballeda de Avia: xestións municipais: 988 48 70 00. Servizos Sociais: 988 48 70 21
Carballeda de Valdeorras: 900 400 116
Carballiño, O: Servizo de atención a persoas dependentes: 988270054 (oficina Grumir, festivos). 988 530007 (Concello). 988 531076 (Servizos Sociais)
Cartelle: Servizo de atención a persoas dependentes: 988 49 11 11 // 649 25 41 41
Castrelo de Miño: Axuda á veciñanza: 988 49 30 00 // establecementos de alimentación sirven comida a domicilio a persoas dependentes: 988 49 30 01 (tenda de Lois en Paradela) // 988 29 61 13 (tenda de loly en Fondo de Vila)
Castrelo do Val: xestións municipais: 988 419 002
Castro Caldelas: Servizo de entrega a domicilio de medicamentos e alimentos: 988 20 30 00 -09 a 14h-

Celanova: Servizo de **voluntariado:** 988 431 481 // Axusa psicolóxica: 637124780- 616 524 013 // Xestións municipais: 988 431 487 // 619 29 29 19 (policía local) 649 93 93 92 (protección civil)

Cenlle: xestións municipais: 680742 681 // Servizo de alimentos a domicilio: 988 47 61 83 (supermercado Froiz) // 988 47 15 60 (supermercado Eroski)

Chandrexa de Queixa: 900 400 116

Coles: Servizo de entrega a domicilio de medicamentos e alimentos: 988 50 21 34 -637 94 69 46

Cortegada: Servizo de alimentos e medicamentos; 988 483 001 // 650 419 068

Cualedro: 900 400 116

Entrimo: xestións municipais: 988 434 666

Esgos: xestións municipais 988 290 000

Gomesende: xestións municipais 988 485 000

Gudiña, A: Servizo de atención para necesidades de alimentación e medicamentos: 988 20 90 39 -09 a 14h-

Irixo, O: Servizo de atención a necesidades básicas: 653 64 06 78 // 988 28 74 00

Larouco: 900 400 116

Laza: Servizo de compra e medicamentos: contactar primeiro coas tenda - 988 42 21 26 Casa Tilde / 988 42 21 58 casaBbarreiro/ 988 42 20 77 farmacia/ facer pedido e despois chamar a 988 42 21 12 (emerxencias)

Leiro: creación "Voluntarios en tempos de corentena": anotarse no facebook do Concello

Lobeira: 900 400 116

Lobios: Servizo de atención a necesidades urxentes (medicamentos, alimentos): 699 382 680

Maceda: **Servizo de atención** a persoas en emerxencia social: 988 463 761 (Servizos Sociais) // **Atención psicolóxica:** 988317100 -10 a 13h-

Manzaneda: atención municipal: 988 33 30 43 - 620 612 874

Maside: Servizo de atención a persoas dependentes: 988 40 11 08 - 608 24 22 10

Melón: Servizo de transporte (alimentos, medicinas, cobro pensión): 988 48 16 20 -10 a 14h-

Merca, A: Atención a cidadáns que detecten necesidades: 988 260 000

Mezquita, A: Servizo de entrega **medicamentos a domicilio:** 988 425 525 // Emerxencias: 649 988 853 (Rafa) - 619 098 263(Pepe) // xestións municipais 988 42 55 41

Montederramo: Servizo de **entrega a domicilio** de medicamentos e alimentos: 988 29 20 72 (Servizos Sociais) - 988 29 20 00 (Concello)

Monterrei: Servizo de atención a dependentes: contactar con servizos sociais: 988 41 80 02 -09 a 14h-

Muíños: Campaña "Illados pero non sós": chamar ante calquera necesidade ao 679 97 13 77

Nogueira de Ramuín: Servizo atención a necesidades: 988 20 10 23 -09 a 14h- (Concello) // 988 20 11 22 (Servizos Sociais) // 606 38 28 31 (Protección Civil)

Oímbra: 900 400 116

Ourense: **Servizos básicos 988 388 133** -9 a 14 h- **e de Voluntariado:** 988 388 100 // 667 840 635, 667 840 646, 667 890 737 -8 a 20h-. Xestións municipais atención telefónica en todos os departamentos, ver en: www.ourense.gal

Paderne de Allariz: xestións e consultas municipais: 988 29 30 00

Padrenda: 900 400 116

Parada de Sil: Servizo de entrega a domicilio alimentos e medicinas: 672 17 90 80 (Protección Civil)

Pereiro de Aguiar: xestións municipais: 988 25 93 85 -09a14h-// Emerxencias 685 089 886 -09a22h- // Atención a persoas dependentes: 685 52 85 38 e emerxencias 619 99 10 41

Peroxa, A: Srviso de atención a persoas vulnerables: 629 80 22 75 (Alcalde) 649 69 36 42 (José Manuel) // xestións municipais: 988 20 66 14 e 988 20 66 19 -09a13h-

Petín: Servizo de atención a persoas dependentes: 660 989 998

Piñor: Servizo de atención a persoas dependentes: 988 403 236 e 629 828 194

Pobra de Trives, A: Servizo de atención a dependentes: 696 25 25 17 e emerxencias 670 47 15 20

Pontedeva: 900 400 116

Porqueira: 900 400 116

Punxín: 900 400 116

Quintela de Leirado: 900 400 116

Rairiz de Veiga: Servizo de **atención persoas vulnerables:** 629 75 95 16 Servizo **axuda psicolóxica:** 629 75 95 16 // xestións para cidadáns: 988 750 598

Ramirás: Servizo de **atención a persoas vulnerables** (medicinas, alimentos): 673 84 09 60 // Servizo información e axudas a cidadáns: 988 491 523

Ribadavia: xestións municipais: 988 477 100 // Servizos Sociais: 988 472 403

Riós: Servizo de atención a persoas dependentes: 988 59 44 87 (Servizos Sociais). 649 91 52 67 (Alcalde)

Rúa, A: 988 31 22 29 (Servizos Sociais) // xestións municipais: 988 31 01 16

Rubiá: 900 400 116

San Amaro: Servizo de atención a veciños dependentes: 988 28 80 50 ou 669 43 57 66

San Cibrao das Viñas: Servizo de entrega a domicilio: 988 011 374 -10a18h-

San Cristovo de Cea: Información á veciñanza: 988 28 20 00 - 09 a 14h- 653 16 13 91 8Alcalde) // Asociación de voluntarios Protección Civil: 677 122 300

San Xoán de Río: Servizo de atención a dependentes: 608 88 08 44

Sandiás: Servizo atención a dependentes: 674 30 40 88

Sarreaus: **Atención á veciñanza:** 670 75 26 90 ou 629 13 69 66 (Protección Civil) // Xestións municipais: 988 45 40 02

Taboadela: **Servizo a domicilio necesidades básicas:** 988 43 93 15 (24h)

Teixeira, A: 900 400 116

Toén: **Servizo de atención a persoas vulnerables:** 988 26 10 74 (Servizos Sociais)

Trasmiras: 900 400 116

Veiga, A: xestións municipais: 988 35 00 00

Verea: Servizo de atención a persoas vulnerables: 988 43 06 00 -09 a 12h-

Verín: Servizo de aprovisanamento de medicinas e alimentos: 988414776 (Servizos Sociais)- 09 a 14h-

Viana do Bolo: Servizo de atención a persoas dependentes: 988 340 120. Mantén 100%SAF

Vilamarín: **Servizo de atención a persoas vulnerables:** 663 78 06 54 (Alcalde) - xestións municipais: 988 28 60 00 -09 a 14h-

Vilamartín de Valdeorras. Servizo de atención a dependentes: 679 846 879

Vilar de Barrio: Servizo de atención a necesidades básicas: 988 44 90 01 // 676 80 62 47 (24h)

Vilar de Santos: 900 400 116

Vilardevos: xestións municipais: 988 41 70 04

Vilariño de Conso: Servizo de atención a persoas dependentes: 988 34 03 02 -10 a 13h-

Xunqueira de Ambía: Servizo de atención a persoas dependentes: 988 43 60 69 (Concello horario de mañá) // 699 728 253 (Protección Civil 24h)

Xunqueira de Espadanedo: Servizo de atención a persoas dependentes: 988 43 60 69 (Concello horario de mañá) // 699 728 253 (Protección Civil 24h)

PROVINCIA DE PONTEVEDRA

Agolada: Servizo de atención a persoas dependentes: 986 788 062 -09 a 14h-

Arbo: xestións municipais: 986 66 50 00 // Servizos Sociais: 650 47 47 57 - 627 459 808 - 986 28 99 53

Baiona: Voluntarios axuda á veciñanza: 986 38 59 26 -persoas entre 18 e 55anos-

Barro: Servizo de axuda a necesidades básicas: 986 71 10 02 // 686 93 87 85

Bueu: Servizo de axuda a persoas illadas: 886 12 48 16 -09a14h-

Caldas de Reis: Servizo para maiores e dependentes: 609 829 292 ou 986 191 958. // Praza de Abastos (servizos semanais a domicilio): 646 13 76 30
Cambados: Servizo de compra a domicilio (terceira idade, PMR): 986 52 49 50 ou 603 73 91 19 -09 a 20h-
Campo Lameiro: Servizo de atención a persoas dependentes, PMR e discapacidade: 986 75 20 34
Cangas: Servizo de atención a persoas dependentes: 986 392 028 ou 986 392 231 // Servicio de apoio psicolóxico: 682916136/ 682508507
Cañiza, A: Servizo de "axuda en caso de aillamento": 986 65 10 00 -08 a 21h- // 605 255 026 -21 a 08h-
Catoira: Servizo de atención a persoas dependentes: 986 546 014 (Concello de -09a14h-) 636 456 879 ou 695 619 771 (Protección Civil) // Censo de Voluntarios: 986 546 014
Cerdedo-Cotobade: Servizo de atención municipal: 986 76 00 01 (Carballedo). 986 75 30 06 (Cerdedo)
Covelo: xestións municipais: 986 65 00 27
Crecente: 900 400 116
Cuntis: Servizo de atención a persoas maiores, dependentes ou vulnerables (medicamentos, alimentos): 986 54 80 05 // 647 41 19 80
Dozón: Servizo a persoas precisen bens de primeira necesidade: 986 78 04 71
Estrada, A: Servizo prestación de alimentos: 986 573 265 // Xestións municipais: 986 570 030 // Servizos Sociais: 986 573 265
Forcarei: Servizo entrega productos de primeira necesidade a domicilio: 606 40 18 33 // Xantar na Casa, teleasistencia e Axudas básicas de emerxencia á veciñanza: 986 75 51 49
Fornelos de Montes: xestións municipais: 986 76 84 09
Gondomar: Servizo apoio a veciños: 986 36 01 25 // Servizo apoio psicolóxico: 986 360 168 // Servizo asesoramento xurídico gratuíto: 986 36 02 24 - 678 877 620
Grove, O: Servizo de compra á veciñanza: Servizos Sociais (986 730 900), en horario de mañá, e no teléfono do concelleiro Kito Parada (657 464 277)
Guarda, A: Programa de educación e apoio familiar (Atención psicolóxica): 680 187 937 -10 a 14h- // Auxilio aos grupos de risco: 986 61 45 07 (Servizos Sociais) -09 a 14h- 620 89 09 02 (GES -Grupo Emerxencia Supramunicipal-).
Illa de Arousa, A: xestións municipais: 986 09 27 00
Lalín: Servizo de apoio e axuda a persoas vulnerables: 986 78 70 60 - 08 a 20h- // Servizo municipal atención psicolóxica: 986 78 70 60 e 986 78 00 14 // Servizo de Apoio a axuda a persoas vulnerables: 986 78 70 60 -08 a 20h-. Atención psicolóxica gratuíta para personal sanitario.
Lama, A: Servizo de suministro (alimentación, hixiene e medicinas) : 986768238 -09 a 13h-
Marín: Servizo de seguimento a maiores de 80 anos // Servizos Sociais: 986 881 000 // CIM: 986 891 802 // 986 881 000 (Alcaldía)
Meaño: Servizo de apoio a persoas vulnerables: 986 74 71 02 // 981 74 75 85
Meis: Servizo de axuda e asistencia: 986 71 22 11 - 986 71 20 01 -09 a 14h-
Moaña: "Moaña Facilita" (compra, medicamentos): 649 684 012 -10 a 20h- // CIM: 686 060 153 -09 a 18h- // Servizo de atención psicolóxica: 629945925 -10 a 14h e 17 a 20h-
Mondariz: Servizo de atención a veciños dependentes e dificultades de movemento: 986 656 058 e 986 664 306.
Mondariz-Balneario: xestións municipais: 986 656 136 -09 a 14h- // 629 88 61 73 (Alcalde)
Moraña: Servizo de atención e transporte a dependentes: 986 55 30 05 -639 70 58 23 - 647 28 62 56 // Servizo atención psicolóxica: 605 869 584
Mos: "Mos Axuda": 986 331 200 (horario de mañá) 986 337 453 (horario de tarde) // CIM: 986337278 -09 a 14h e 15:30 a 20:30h-
Neves, As: Servizo entrega bens de primeira necesidade: 986 667 134 - 689 98 42 10 -09 a 21h- // 986 64 80 38 (Concello)
Nigrán: Servizo de apoio (alimentos, medicinas): 986 383 930 -09 a 14h- // Entrega de libros, dvd, prensa: 986 38 39 79 // 986 36 50 00 - 986 38 32 88 (Concello)

Oia: Servizo de entrega a domicilio de compra alimentos: (pedidos en cada establecemento)// xestións municipais: 986 362 125. alerta aos veciños de que comuniquen caos de emerxencia ou necesidade
Pazos de Borbén: Servizo de atención a persoas vulnerables: 638 145 375 xestións municipais: 986 49 70 35 // Incidencias: 620 93 94 35
Poio: Servizo de acompañamento e apoio psicolóxico: 986 87 24 01 -09 a 14h e 16 a 21h- // Mulleres Víctimas Violencia Xénero: 986872401 // Servizo de información: 604 037 260 - 09 a 14 e 16 a 21h-
Ponte Caldelas: xestións municipais e información : 986750013 (extensión 1 e 2)
Pontearreas: Servizo de axuda a persoas dependentes pas ABVDs: 687 764 516 // Servizo de información actividades biblioteca municipal: 673 794 762
Pontecesures: Chamamento á cidadanía para que comunique situacións de emerxencia: 986 56 44 09 (Servizos Sociais)
Pontevedra: Servizo de atención psicolóxica e social para familias: 678 75 49 33 -10 a14h- //Voluntariado para atender necesidades básicas dos colectivos vulnerables: 986 87 11 88 (Protección Civil) -10 a 20h- //
Servizo de asistencia a necesidades básicas: 986 85 03 98, 986 84 83 34. Atención Violencia de Xénero: 606 400 686 -9 a 21h- , 900 400 273 -24h-
Porriño, O: Servizo de apoi psicolóxico a adolescentes e cuidadores: 622 245 545 // CIM: 986 337 429 // xestións municipais 986 335 000
Portas: Servizo de atención a persoas vulnerables (alimentos, medicinas): 986 536 161 -09 a 14h-// 986 53 61 94 (24h) Protección Civil
Redondela: Servizo de atención a dependentes: 986 402 608 -09 a 14h- // Redondela "merca na casa": 986 402 664 - 986 400 300 //
Ribadumia: Servizo de apoio a persoas vulnerables: 695 187 667 - (Servizos Sociais) - 986 718 491 (Concello)
Rodeiro: Servizo apoi emocional a adolescentes e cuidadores (Asoc. ASEIA): 622245545 // xestións municipais: 986 790 009 // 986 790 000 (Protección Civil)
Rosal, O: Chamamento á cidadanía para comunicar situacións de emerxencia: 986 62 50 00 -09 a 14h-
Salceda de Caselas: Bolsa de Voluntariado para a xuda a persoas dependentes: 986 343 368 -09 a 14h- // Servizo entrega a domicilio praza de abastos.
Salvaterra de Miño: Servizo de atención aos veciños (alimentos, medicinas): 697 91 10 50
Sanxenxo: Servizo de atención a persoas dependentes (compra, alimentos, medicinas): 986 72 00 00 // 986 72 00 75 (Concello)
Silleda: Chamamento á cidadanía para comunicar situacións de emerxencia: 986 580000 ou 986 580002 // Servizo atención psicolóxica: 986 592037
Soutomaior: Servizo de axuda a persoas dependentes: 626 47 73 55 ou 652 49 32 68 // Servizo de atención psicolóxica: 986 70 12 27
Tomiño: atención telefónica: 986 622 001 /622 002 / 622 003 Concello. // Servizo especial a domicilio dos Supermercados
Tui: Servizo de Axuda a persoas vulnerables: 986 60 36 25 ext 24 ou 671 51 77 88 (Servizos Sociais). 986 60 36 77 (Policía Local). 629 70 64 36 (Protección Civil)
Valga: Servizo de atención a maiores que viven soas: 986 55 94 56 - 659 06 37 14
Vigo: Maiores con necesidades de recibir axuda para compra de alimentación: télf. 010 // Maiores que residen sós e que necesitan apoi do SAF teléfono: 010 // Servizos de Benestar Social: 986 810 260. Apúntate como voluntario bens e suministros: www.vigo.org/covid19
Vila de Cruces: Servizo de axuda a persoas dependentes: 986 58 20 17 (Concello) // 986 58 23 22 (Protección Civil) 24h
Vilaboa: Servizo asistencia domiciliaria (compra, alimentos): 986 28 90 82 - 986 28 90 86 // Xestións municipais: 986 70 82 15 // Protección Civil: 626 47 73 55 - 652 49 32 68
Vilagarcía de Arousa: Liña de atención 24H: Persoas dependentes, inmunodeprimidas, ou en risco psicosocial 687 073 336 // 986 099 200 (Concello)

Vilanova de Arousa: Servizo de atención a dependentes: 672 03 08 15 (Protección Civil) // 607 16 79
14 (Policía Local)