

# Os bolechos

guias

PEPE CARREIRO

Mireia conta que  
é o dano cerebral  
adquirido





**Entra na nosa web e faite do club!**

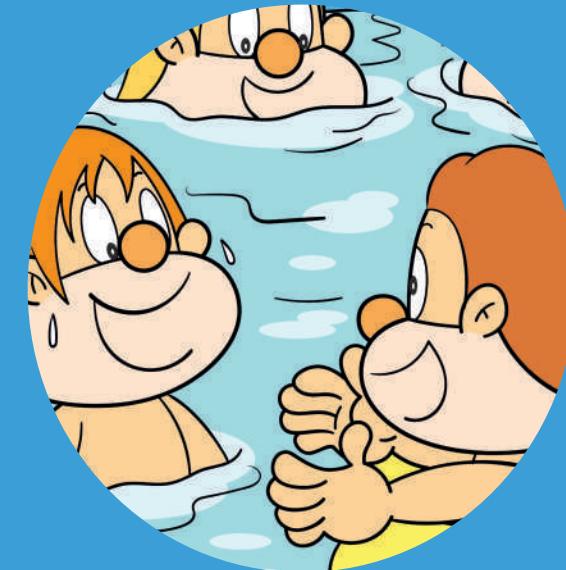
Terás vantaxes especiais, descontos, agasallos e poderás acceder aos divertidos xogos dos Bolechas.

[www.osbolechas.gal](http://www.osbolechas.gal)

# os bolechas

guías

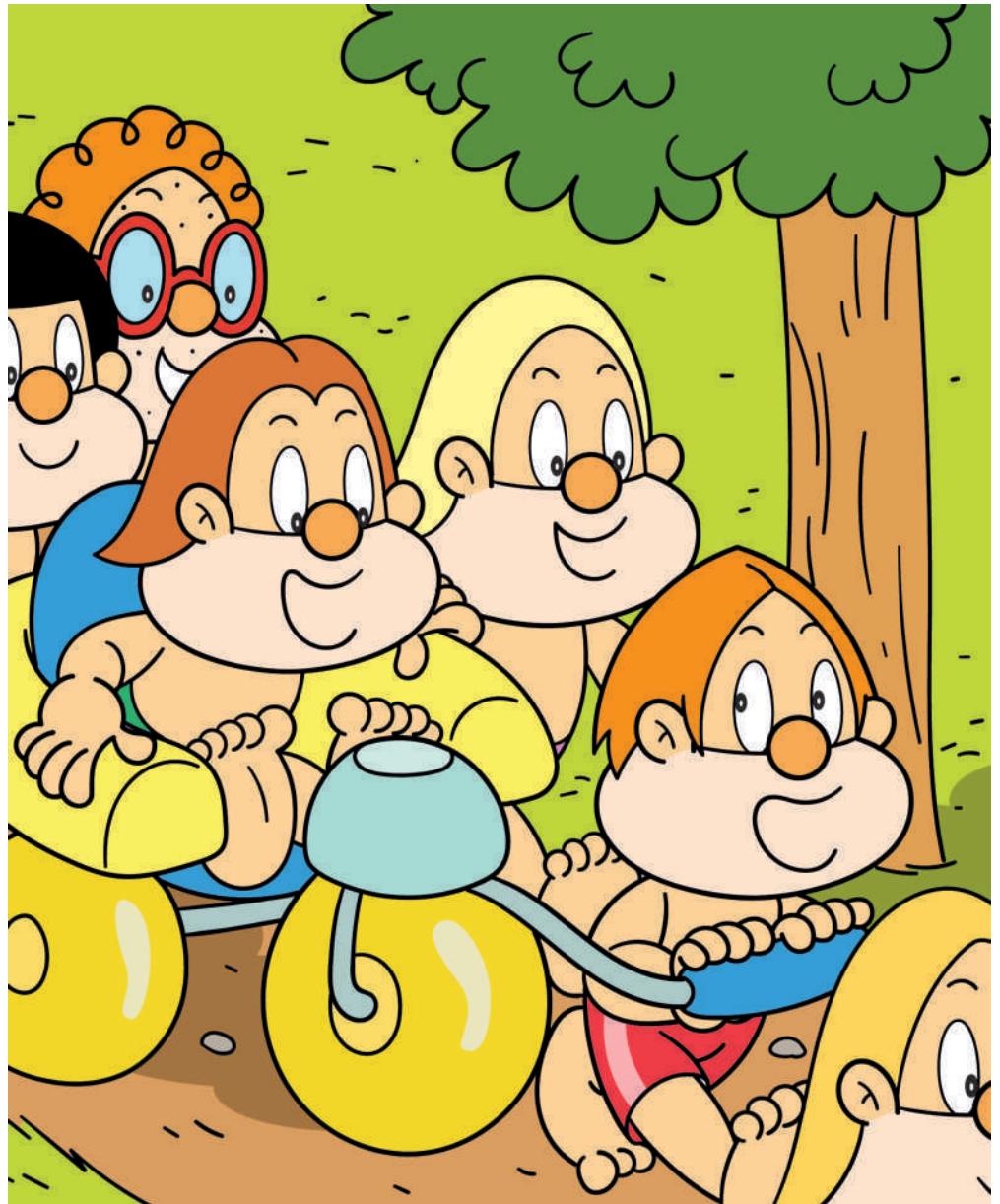
PEPE CARREIRO



Mireia conta que é  
o dano cerebral adquirido



2  
Os Bolechas están de vacacións no cámping  
coa súa amiga Mireia.



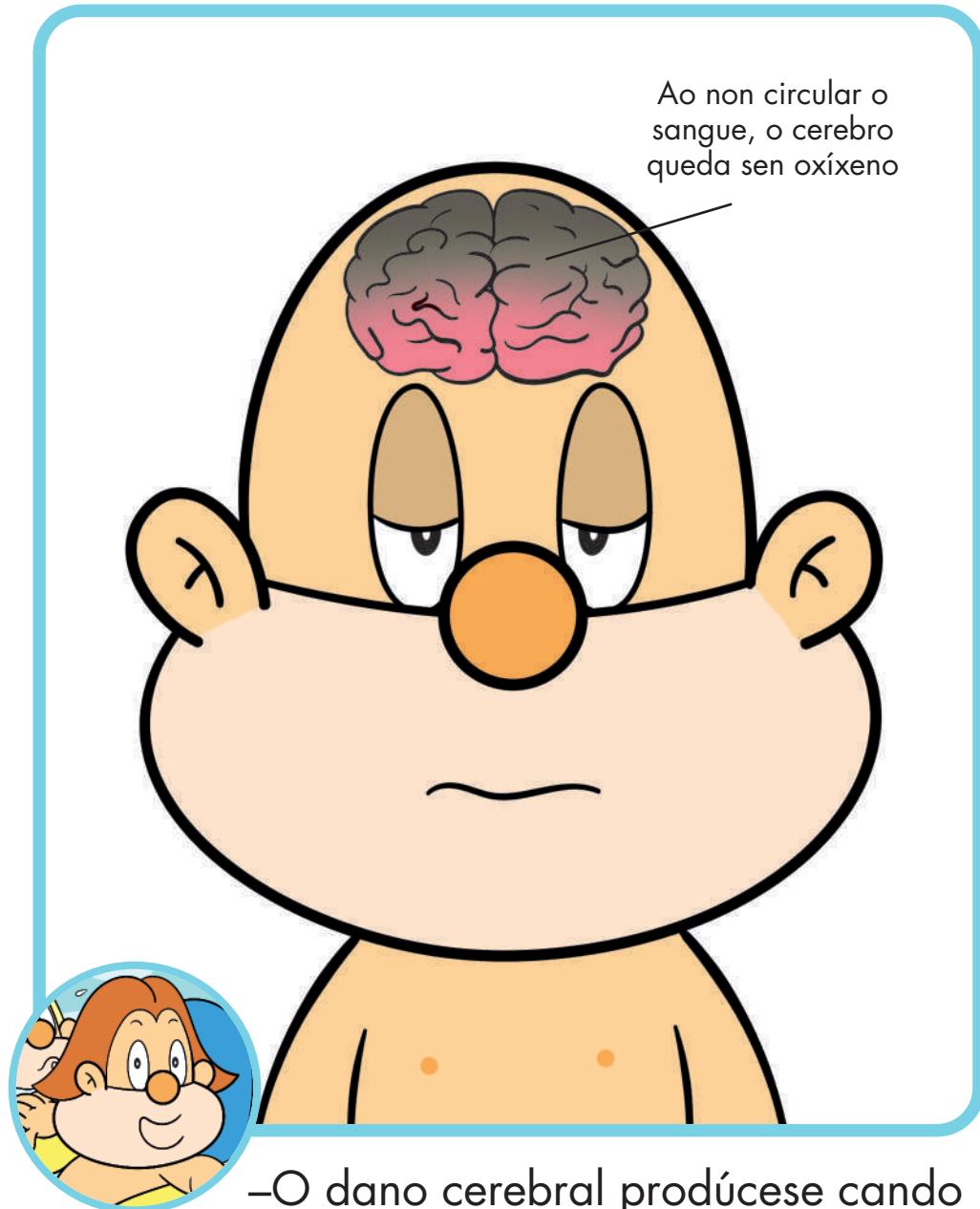
3  
Van xogar á piscina, menos Tatá e Chispa.  
Porque Tatá é un bebé e Chispa un can.



Mireia báñase nunha cadeira anfibio porque ten **dano cerebral adquirido**.



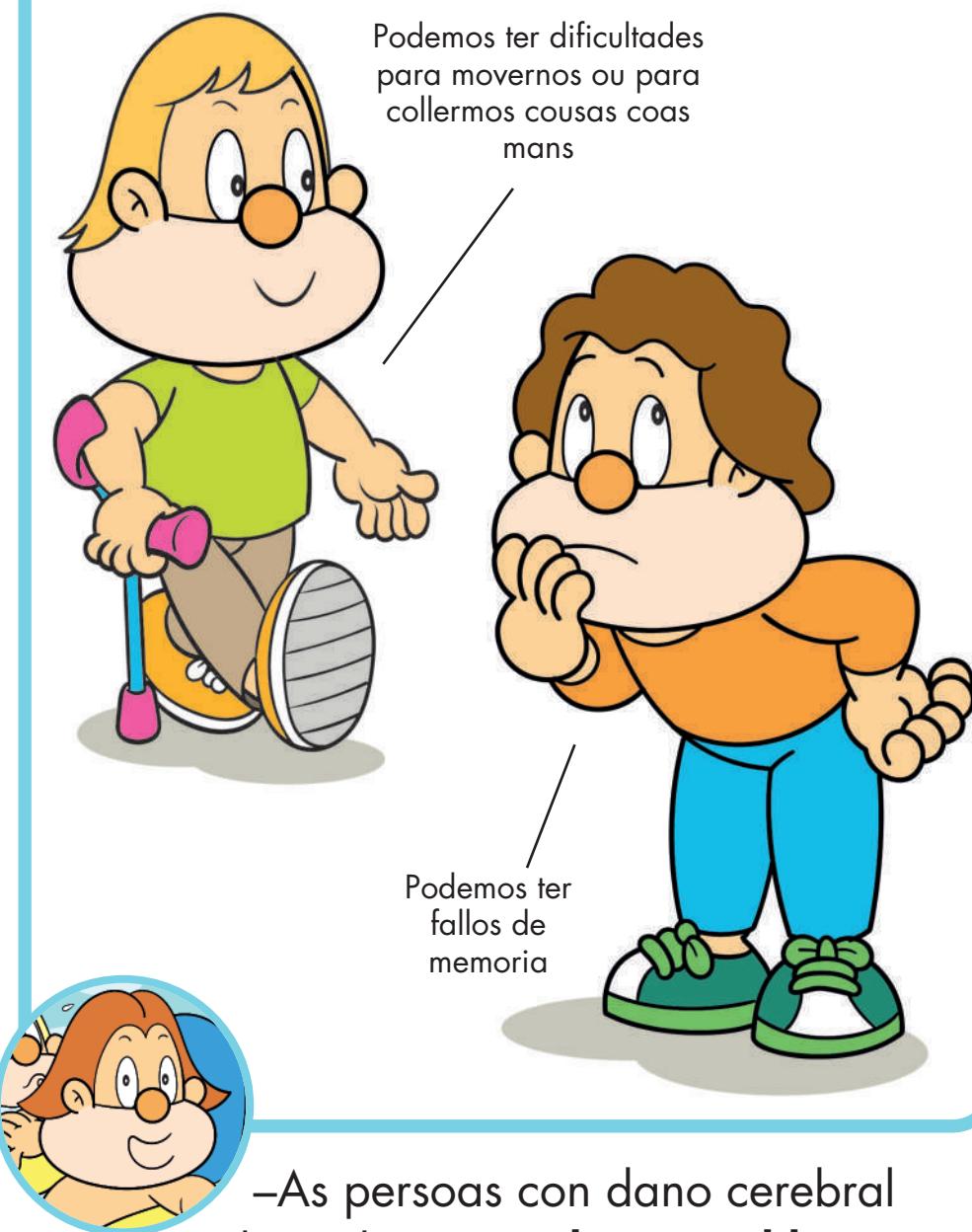
—Ei! Sabedes que é o dano cerebral adquirido?  
Pois vóuvolo contar mentres me baño.



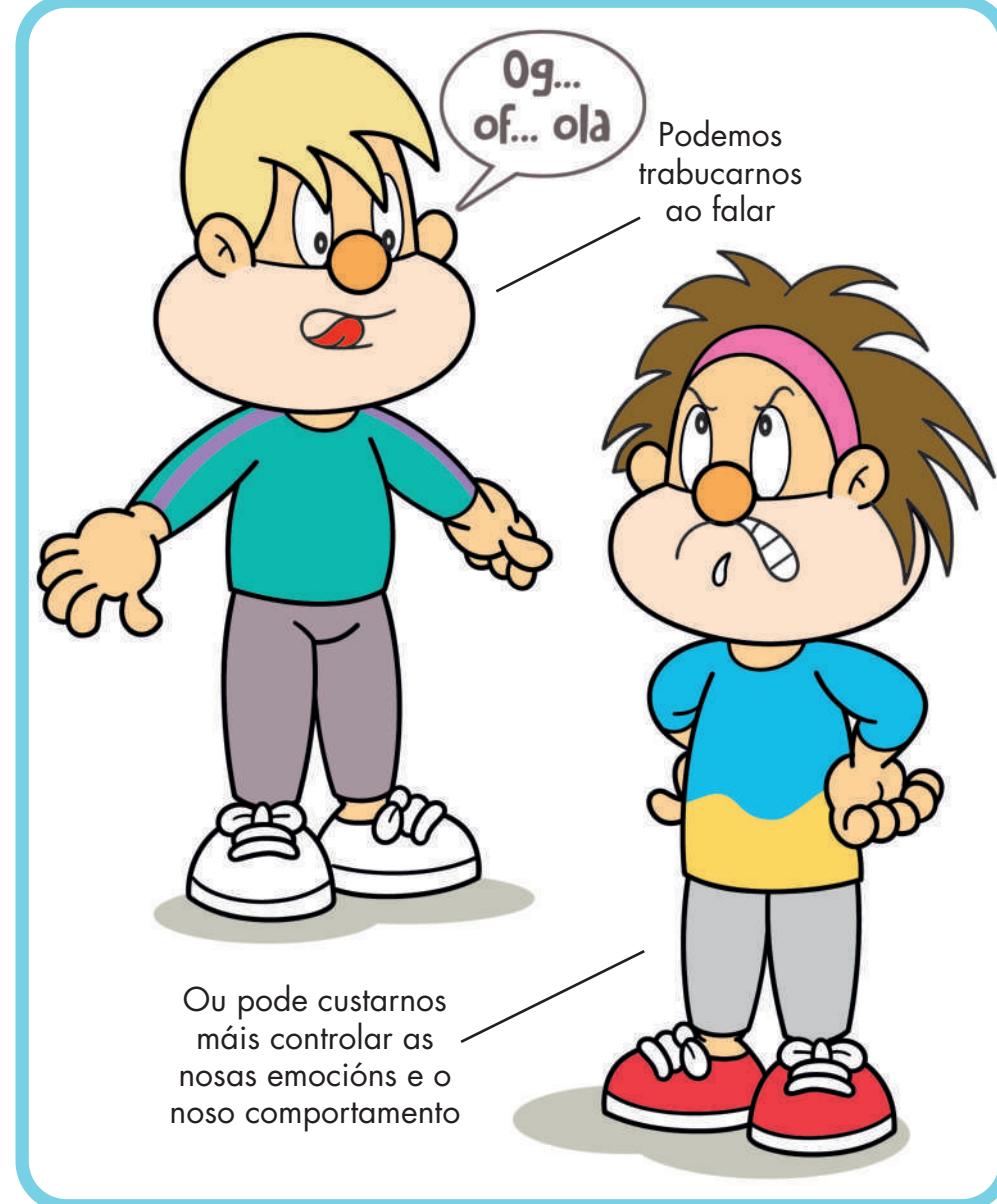
—O dano cerebral prodúcese cando hai **unha lesión** nunha parte do cerebro que estaba ben.



—O cerebro pode quedar danado pola lesión, pero o dano pode ser menor se atenden á persoa **urxentemente nun hospital**.

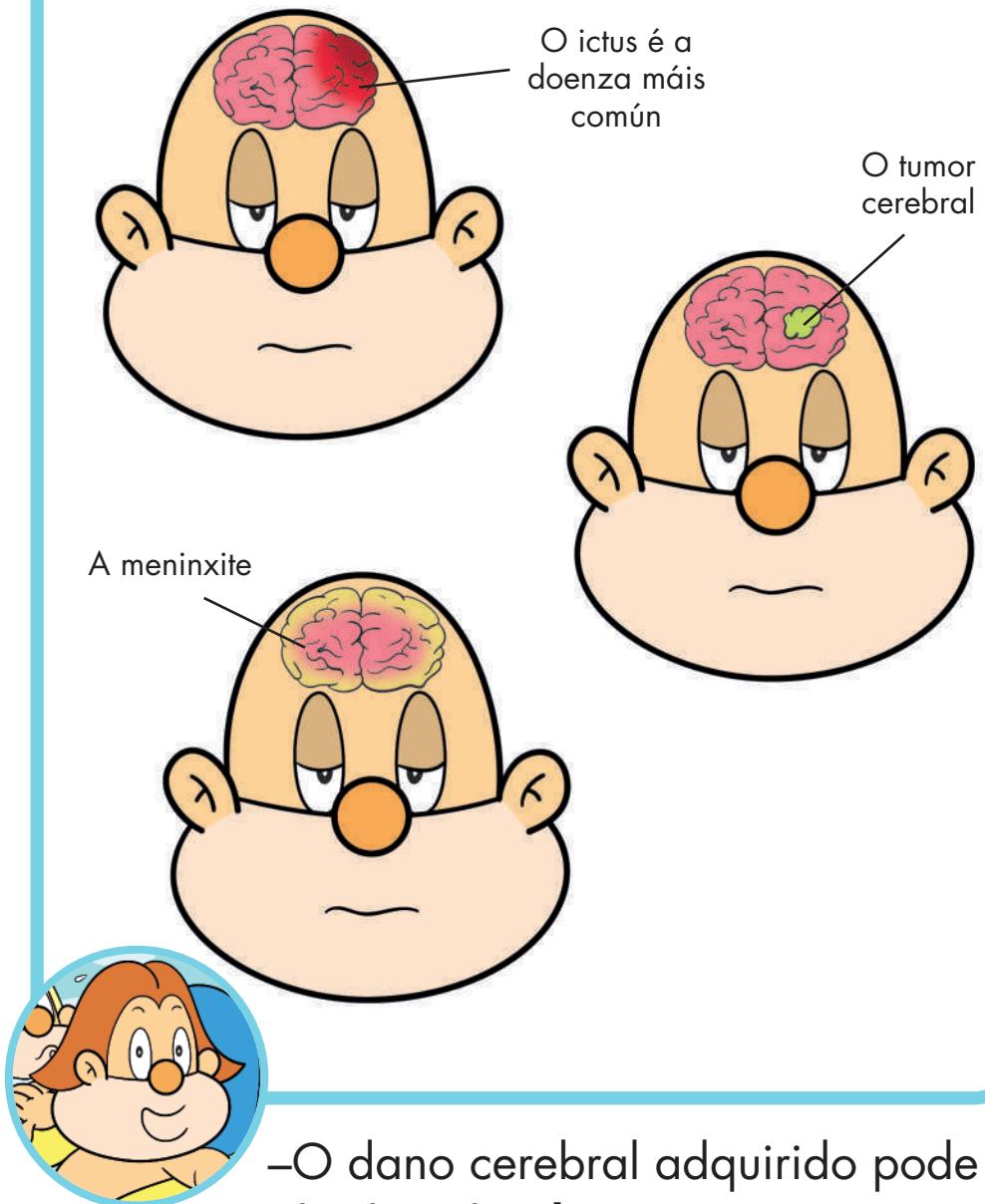


—As persoas con dano cerebral adquirido temos **algúns problemiñas**.



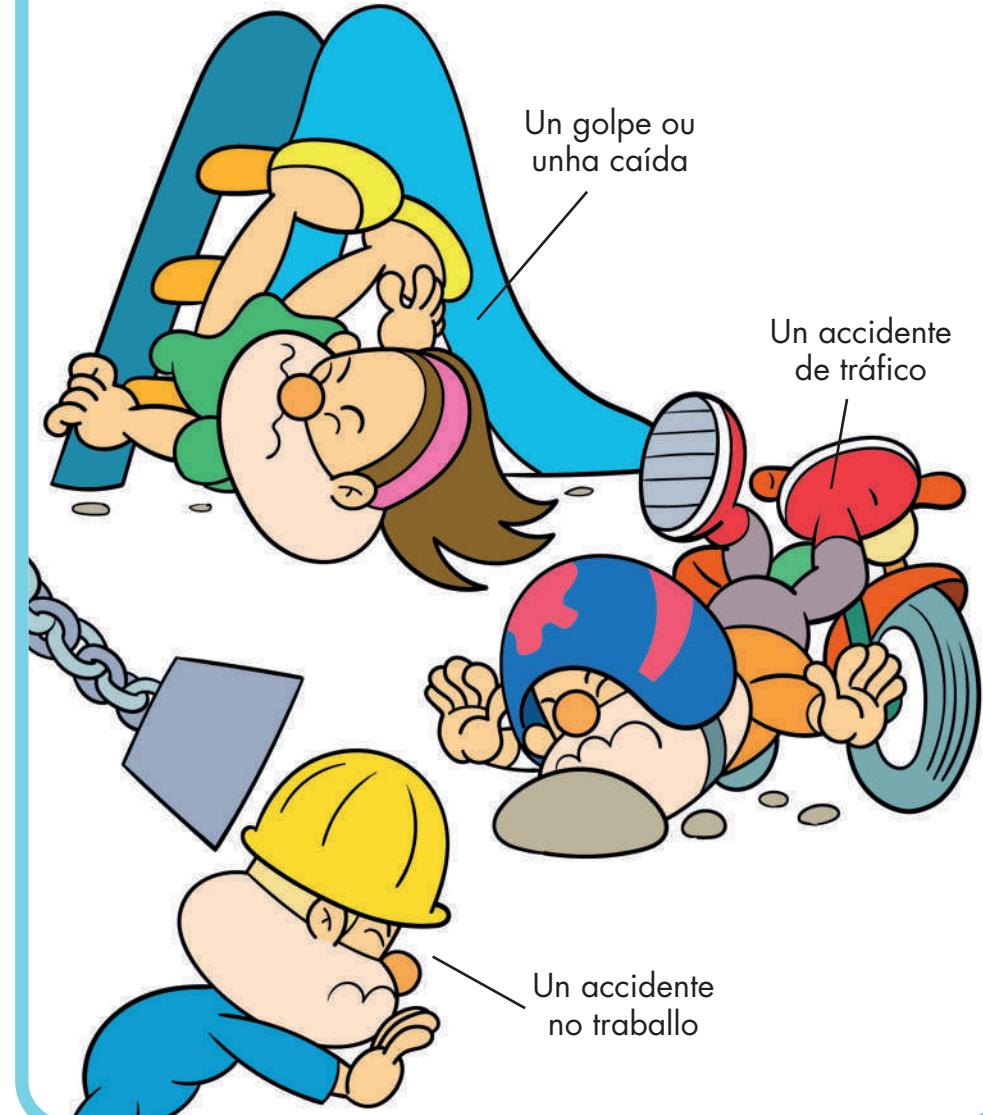
—Estes problemiñas varían, **segundo a parte do cerebro que teñamos danada**.

## DOENZAS

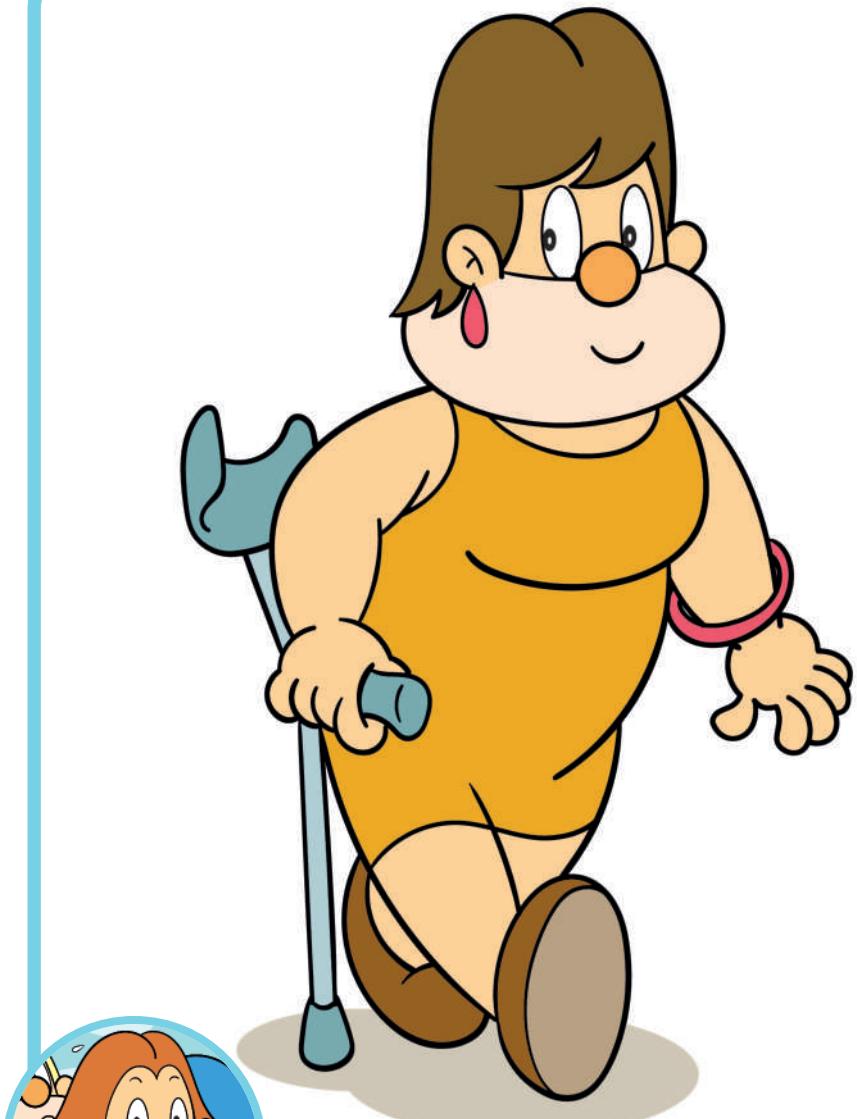


–O dano cerebral adquirido pode producilo unha **doenza**, como o **ictus**.

## ACCIDENTES



–Tamén pode producilo un golpe na cabeza que levemos nun **accidente**.



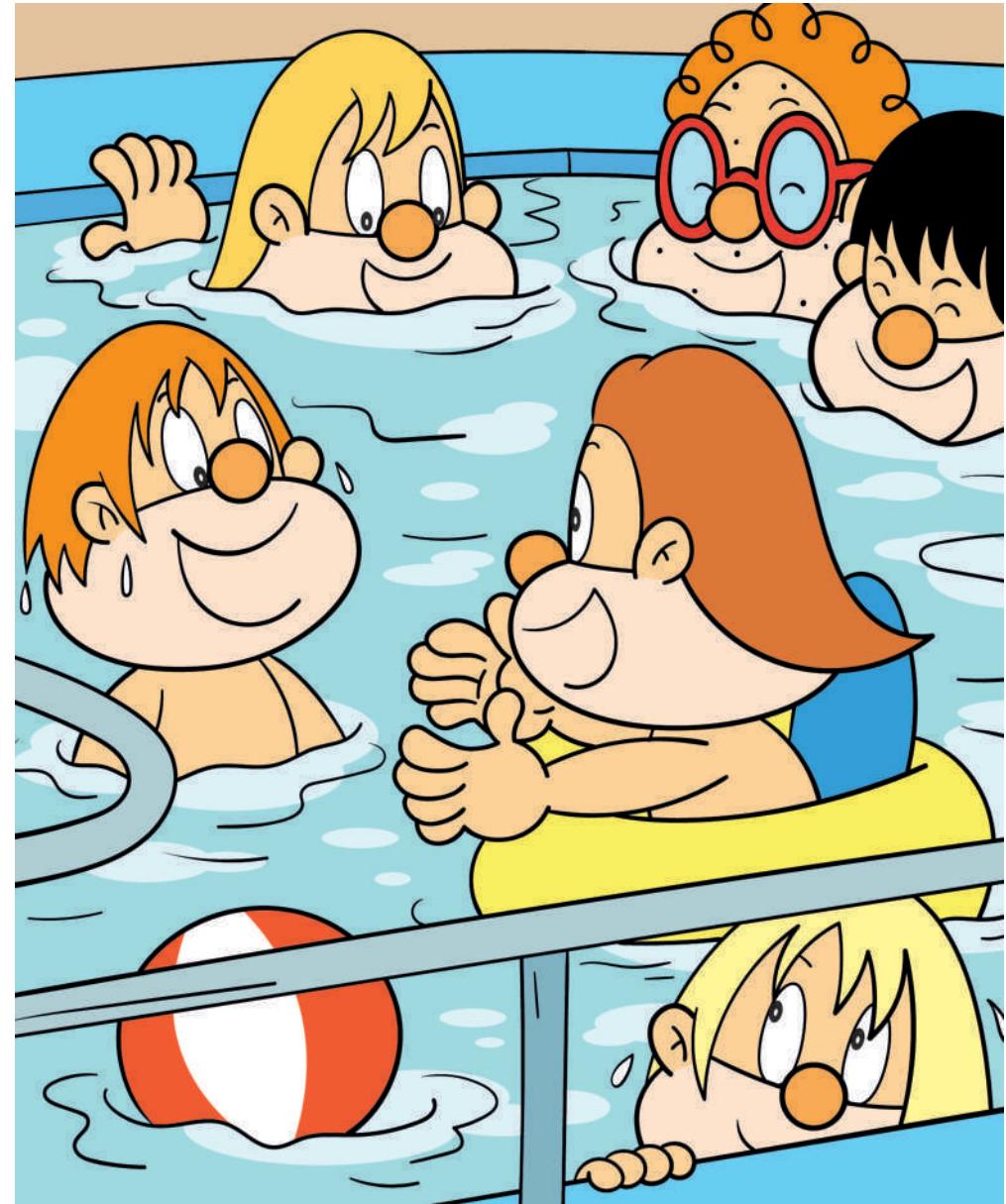
—O dano cere... cebre... cerebral  
téñeno sobre todo **persoas maiores**.



—Pero o dano cere... cebre... cerebral tamén  
pode afectar **nenas e nenos**.



Mireia posse nerviosa porque quería dicir "cerebral" e non lle saía.

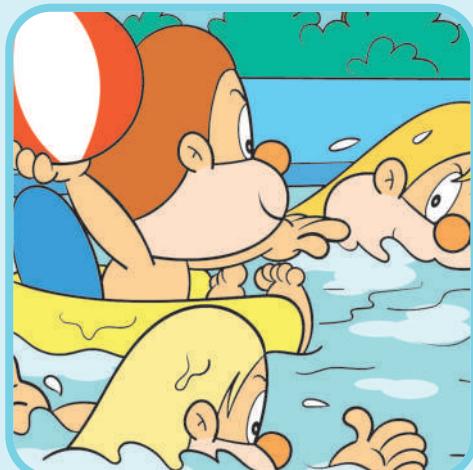


Pero pásalle logo o alporizamento.  
—Ghe! Entrapalleime coa palabra "cerebral".

## Consellos para relacionarnos coas nosas amigas



Camiña ao seu lado aínda que vayas máis amodo



Xoga a xogos en que poidan participar todas as persoas

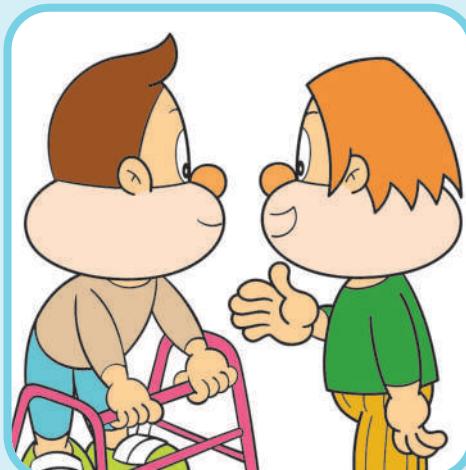


Non te burles se se lixan comendo ou fan pipí

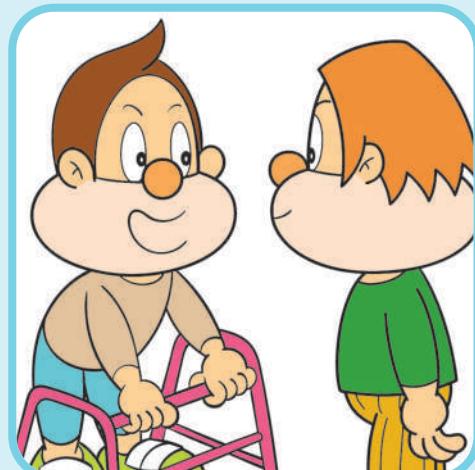


Axúdalles a que lembren as cousas

## e amigos con dano cerebral adquirido



Fálalles devagar



Escoita o que din e dállés tempo a que contesten



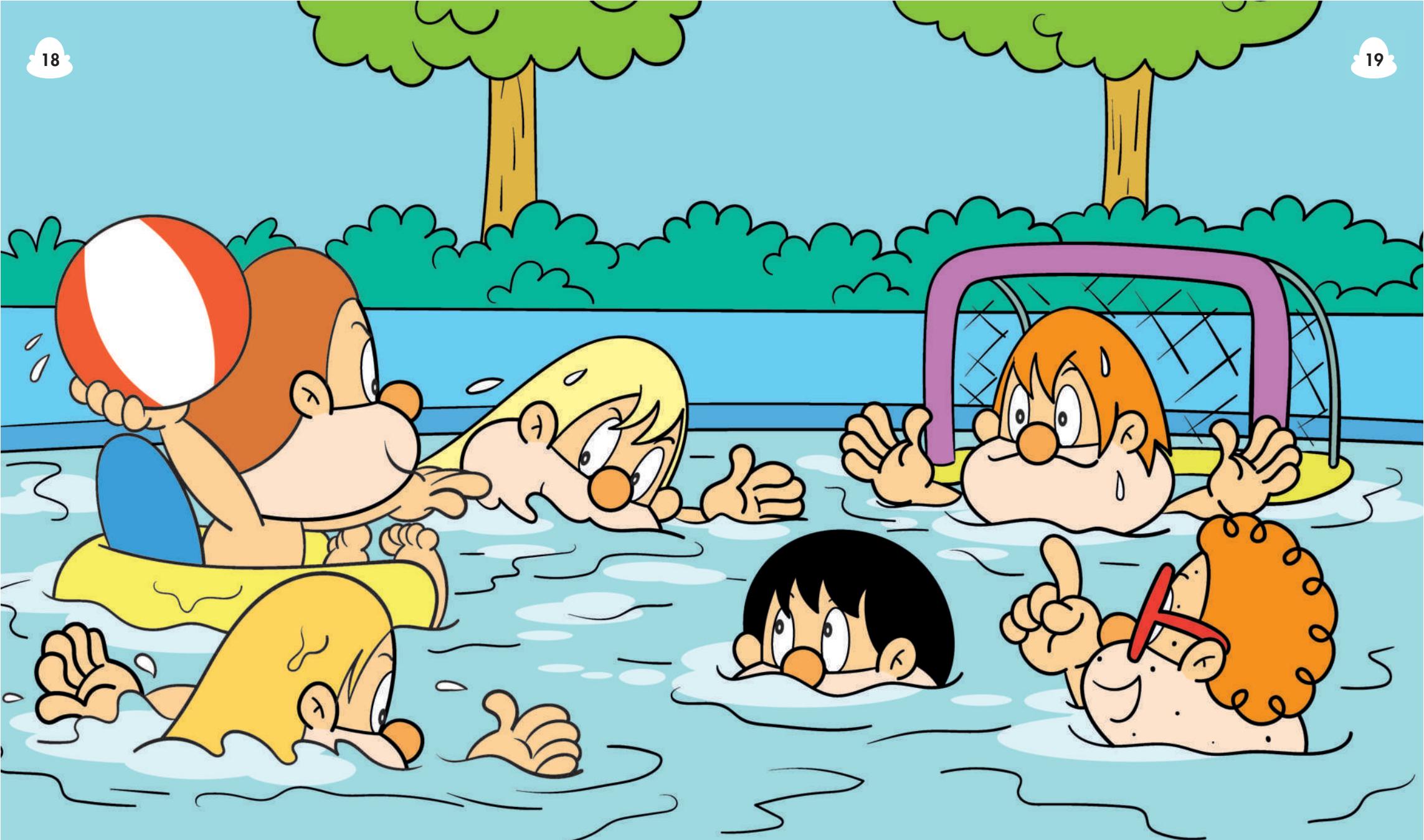
Non embaralles con moitas cousas a un tempo



Pensa como che gustaría que te tratasen a ti

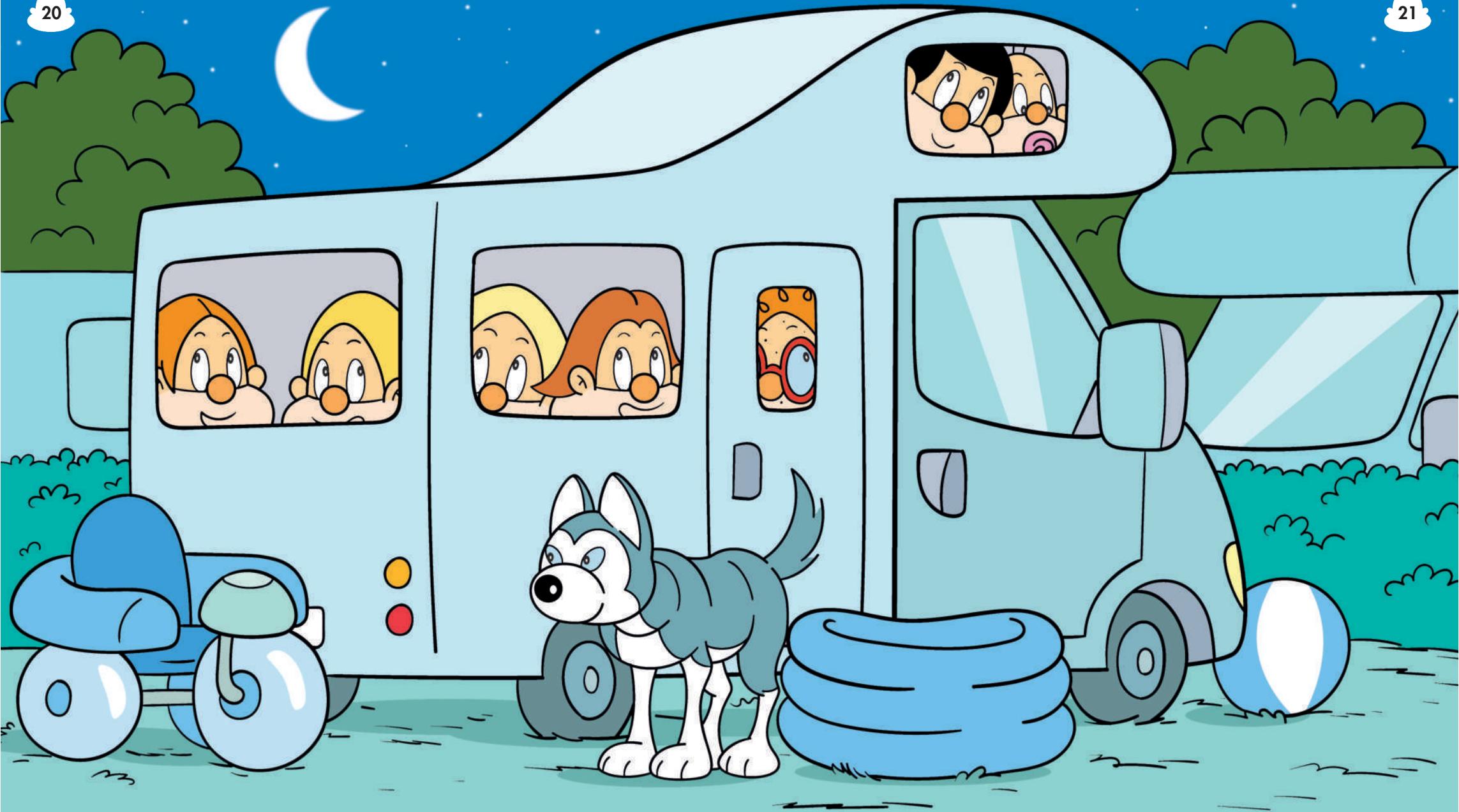
Coas persoas con dano cerebral adquirido temos que ter **un pouco de paciencia**.

Temos que entender que as persoas somos todas diferentes. **Cada unha ten o seu ritmo.**



Mireia non quere leriar máis. Xa explicou moi ben o que é o dano cerebral adquirido.

Agora vai xogar ao wáter-polo cos Bolechas.  
—Apartade, que furo!



Á noite Mireia e os Bolechas dormen na caravana, mirando as estrelas e a Lúa.

Á mañá seica van xogar aos birlos, á bocha e ao baloncesto. Neste camping hai de todo!

## OS 3 F

É moi importante sabermos **cando unha persoa está a ter un ictus**. Estes son os 3 síntomas que debemos observar:

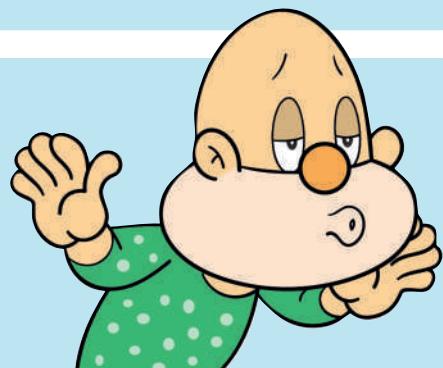


### FALA

Non é capaz de decir palabras

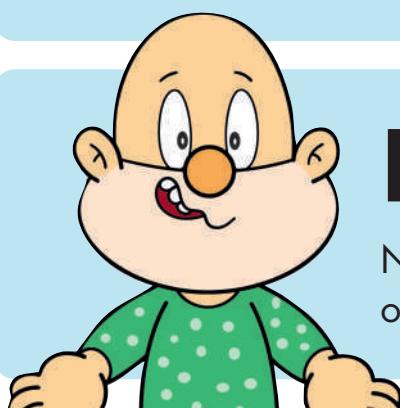
### FORZA

Non pode manter os brazos elevados



### FACIANA

Non mostra todos os dentes ao sorrir



## CHAMAR A URXENCIAS

Se a persoa ten estes 3 síntomas, debemos **chamar urxentemente** a calquera destes teléfonos:

**112**  
**061**



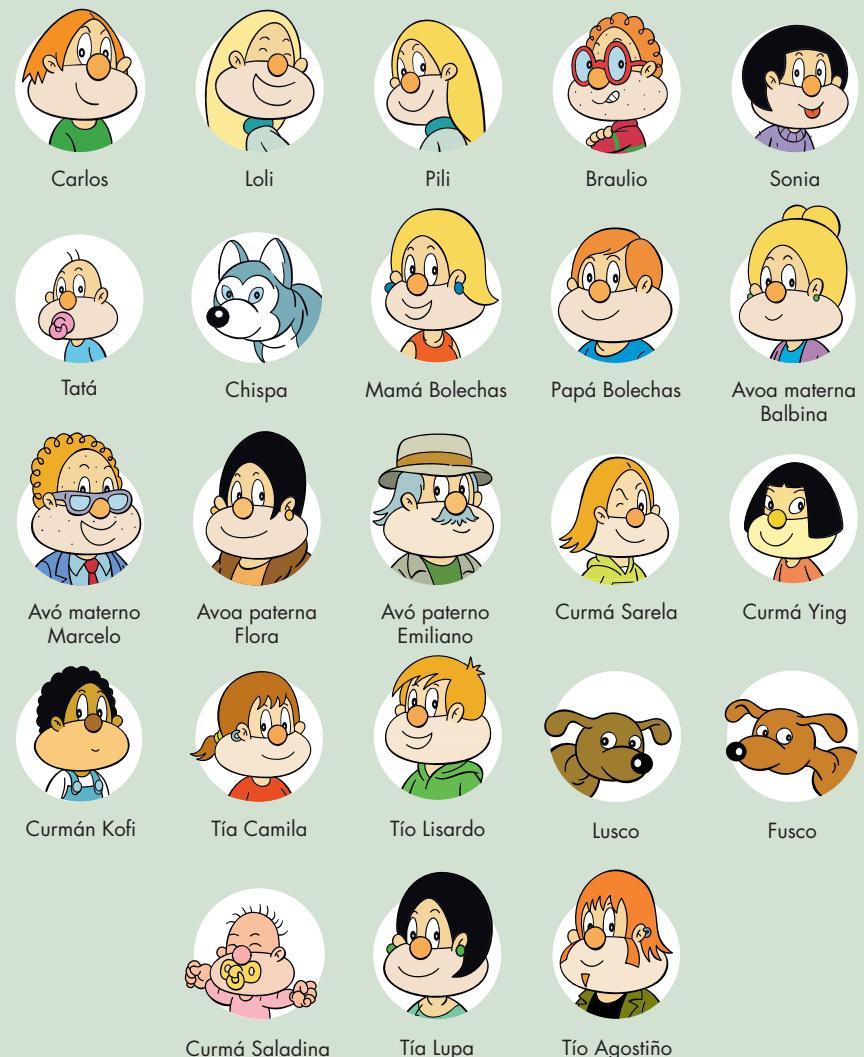
Se a atenden a tempo, **redúcese o risco de que o seu cerebro quede danado!**

**A Federación Galega de Dano Cerebral (FEGADACE)** e as súas asociacións axudan ás persoas que teñen dano cerebral adquirido, con servizos de rehabilitación, asistencia, tempo libre e moitos outros! Podes atopalas neste mapa.



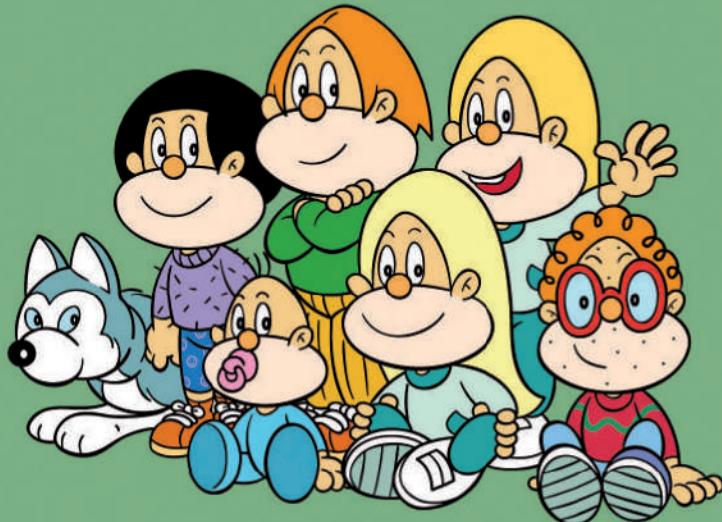
## os bolechas<sup>®</sup>

PEPE CARREIRO





# as bolechas® PEPE CARREIRO



**FEGADACE**  
FEDERACIÓN  
GALEGA DE  
DANO CEREBRAL

 Deputación  
DA CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE  
POLÍTICA SOCIAL  
E XUVENTUD