

# GUÍA PEDAGÓGICA

**FEGADACE**  
FEDERACIÓN  
GALEGA DE  
DANO CEREBRAL

**Escola Dano Cerebral**

## SEXUALIDAD Y DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO

## ÍNDICE

1. Datos básicos del curso	2
2. Personal docente	2
3. Objetivos del curso	2
4. Temario	3
5. Metodología	5
6. Requisitos para superar el curso	5
7. Certificado del curso	6
8. Autoría	6

## 1. Datos básicos del curso.

Título: Sexualidad y Daño Cerebral Adquirido

Duración: 50 horas

Modalidad: Teleformación

Fecha de comienzo: 01/06/2023

Fecha de finalización: 31/07/2023

Plazas: 50

Inscripción: [Formulario online](#)

## 2. Personas docentes.

Nombre de la personas docentes y tutoras: Leticia Vila Posada

Dirección de contacto: [formacion@fegadace.org](mailto:formacion@fegadace.org)

Teléfono: 689 08 31 44 | 881 943 148

Horario de tutorías: martes de 09:00 a 11:00 para atención telefónica; el correo y los foros se atenderán todos los días laborables en horario de mañana en un plazo máximo de 48 horas.

## 3. Objetivos del curso.

Objetivo general:

- Capacitar y formar a diversos perfiles profesionales en el abordaje de la sexualidad en personas con Daño Cerebral Adquirido.

Objetivos específicos:

- Conocer la evolución histórica de la sexualidad a lo largo de los años.
- Familiarizarse con los derechos sexuales y reproductivos de las personas con discapacidad.
- Comprender las implicaciones que conllevan los conceptos de persona, salud, salud sexual y discapacidad.
- Aprender a identificar los diversos componentes que engloba la sexualidad.
- Conocer el funcionamiento de la Respuesta Sexual Humana y sus principales modelos teóricos.
- Conocer las principales disfunciones sexuales y sus implicaciones.

- Aproximarse a la sexualidad de las personas con daño cerebral adquirido.
- Saber qué es el daño cerebral adquirido y cómo se produce.
- Conocer y comprender las secuelas que tiene el daño cerebral y cómo estas repercuten en el ámbito de la sexualidad de la persona.
- Familiarizarse con situación que atraviesan las personas con DCA y sus familias.
- Analizar cómo afectan las secuelas del DCA en la calidad de vida de la persona, en el ámbito de la sexualidad.
- Sensibilizarse sobre cómo afecta la situación a la familia y aprender a manejarla.
- Aproximarse al modelo de atención en el ámbito de la sexualidad.
- Identificar los objetivos y metas en el abordaje de la sexualidad.
- Profundizar en las diferentes necesidades que demandan los diferentes agentes implicados (persona con DCA, familia, pareja, etc.)
- Capacitarse en el abordaje de la sexualidad.
- Conocer las diferentes técnicas y recursos disponibles para abordar la sexualidad.
- Dotarse de conocimientos, valores y ética profesional para llevar a cabo buenas prácticas en el ámbito de la sexualidad.
- Mejorar el abordaje de la sexualidad en las instituciones.
- Dotarse de conocimientos y competencias para la gestión de casos.

## 4. Temario.

### TEMA 0. Bienvenida al curso

1. ¿Por qué este curso?
2. Objetivos del curso.

### TEMA 1. Marco histórico y conceptual

1. Breve introducción histórica de la sexualidad.
2. Concepto de persona, salud, salud sexual y discapacidad.
3. Derechos sexuales y reproductivos de las personas con discapacidad.

### TEMA 2. El hecho sexual humano

1. Conceptos generales
2. Respuesta Sexual Humana
3. Modelos en la Respuesta Sexual Humana
4. Disfunciones sexuales

### TEMA 3. Sexualidad en personas con Daño Cerebral Adquirido

1. ¿Qué es el Daño Cerebral Adquirido?

- 1.1. Causas
- 1.2. Consecuencias
- 1.3. Fases
2. Impacto a nivel familiar
3. Sexualidad y Daño Cerebral Adquirido
  - 3.1. Sexualidad
  - 3.2. Sexualidad y DCA
  - 3.3. Alteraciones en la sexualidad tras el DCA
4. Calidad de vida

#### **TEMA 4. Abordaje de la sexualidad**

1. Modelo de atención
2. Objetivos y metas
3. Ámbitos de atención
4. Necesidades de los agentes implicados
5. Actuaciones
  - 5.1. Recogida de información
  - 5.2. Colaboración con otros profesionales
  - 5.3. Terapia sexual y/o de pareja
  - 5.4. Asesoramiento e información
  - 5.5. Educación afectiva y sexual
  - 5.6. Otros recursos y apoyos

#### **TEMA 5. Práctica profesional**

1. Buenas prácticas profesionales
2. ¿Qué se debe transmitir como profesional?
3. Abordaje de la sexualidad en instituciones.
4. Gestión de casos.

## 5. Metodología.

El curso se estructura en cinco temas, que se corresponden con diferentes áreas temáticas en el abordaje de la sexualidad en personas con Daño Cerebral Adquirido, junto con el Tema 0, de carácter introductorio.

Cada uno de los temas está dividido en subapartados segundo lo especificado en el punto 4. En algunos temas, con los textos y explicaciones se intercalan ejercicios interactivos de autocorrección que sirven para revisar la adquisición de conocimientos y fijar la atención sobre los mismos. Estos ejercicios son optativos, pero se recomienda realizarlos por su utilidad a la hora de preparar los test finales.

Algunos textos van acompañados de videos e imágenes que ilustran, refuerzan y amplían los contenidos didácticos. Especialmente en el caso de los productos audiovisuales, complementan los contenidos teóricos acercando un marco de comprensión más amplio, con exposiciones de profesionales de los equipos multidisciplinares de las asociaciones de daño cerebral miembro de FEGADACE, así como con las declaraciones de las propias personas con esta discapacidad, facilitando el abordaje y la comprensión de la misma.

Los apartados de “Materiales complementarios” acercan bibliografía y referencias para la consulta y ampliación de la información.

Por último, y con el objetivo de poder acceder al tema siguiente, al finalizar cada unidad es necesario realizar un test de evaluación estructurado con un número de entre seis y diez preguntas. Cada pregunta tiene tres opciones de respuesta de las que solo una es correcta. Es imprescindible alcanzar un 50% de resultados positivos para poder avanzar y finalizar el curso.

Al superar los test de evaluación de los cinco temas, se desbloqueará un examen final, de 20 preguntas, el cual será necesario superar para alcanzar los objetivos del curso y poder recibir el certificado del mismo, emitido por FEGADACE.

## 6. Requisitos para superar o curso.

Se recomienda **ver todos los contenidos** para superar satisfactoriamente el curso. Al finalizar cada pantalla y pasar a la siguiente, la primera queda marcada en verde, lo que significa que los contenidos fueron superados y se puede seguir avanzando.

Como se explicó en el apartado anterior, es necesario **superar todos los test de evaluación** con por lo menos un 50% de los resultados positivos para poder avanzar en el temario y superar finalmente el curso. Se deben superar los test de evaluación de cada tema y el test final.

## 7. Certificado del curso

Tras superar todos los test de evaluación se obtendrá el certificado del curso. La **tramitación del certificado no tiene coste para la comunidad (alumnado y profesionales) de la Universidad de A Coruña (UDC)**. Será enviado por correo postal a la dirección facilitada en el formulario de inscripción.

## 8. Autoría.

El grupo de trabajo que elaboró estos contenidos formativos está compuesto por un equipo de trabajo multidisciplinar de las cinco asociaciones gallegas de daño cerebral y de la Federación. Sin el apoyo, propuestas y tiempo de trabajo de ADACECO, ADACE Lugo, Alento, DCA Ourense y Sarela, FEGADACE no podría haber elaborado este complejo y completo temario. Para las cinco el agradecimiento de la Federación.

### Participantes en el grupo de trabajo:

<b>FEGADACE</b>	Leticia Vila Posada	Técnica de Formación y Psicóloga
	Carla Miranda Iglesias	Trabajadora Social
<b>ADACECO CORUÑA</b>	Elena Caneiro Manteiga	Técnico Superior de Animación Sociocultural
	Alejandro Belo Trigo	Psicólogo y neuropsicólogo
	Beatriz Prada de Francisco	Traballadora Social
<b>ADACE LUGO</b>	Pablo Freire Portela	Traballador Social
	Elisa López Fernández	Psicóloga y Neuropsicóloga
	Laura Rodríguez González	Educadora Social
<b>ALENT VIGO</b>	Laura Ramírez Ramos	Psicóloga
<b>DCA O URENSE</b>	Denis Cid Pereira	Fisioterapeuta
	Omar Garza Corral	Terapeuta Ocupacional
<b>SARELA SANTIAGO DE COMPOSTELA</b>	Julia Lodeiro González	Psicóloga y neuropsicóloga
	Álvaro Suárez Irijoa	Auxiliar
	Noelia Ouro Martínez	Psicóloga y neuropsicóloga
	Sonia Porto Fernández	Psicóloga